

Aplikasi Kompres Hangat Jahe Merah Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Rumah Pelayanan

Sosial Pucang Gading Semarang

Ervin Novita Anggraeni

Universitas Muhammadiyah Semarang Program Studi Diploma III Keperawatan

Email : ervinnovitaa7@gmail.com

Abstrak

Rheumatoid arthritis adalah penyakit yang menyerang organ tubuh lansia di tandai dengan keterbatasan pergerakan, gerakan sendi menjadi terbatas dan adanya nyeri tekan pada sendi rheumatoid ini sendiri disebabkan oleh faktor genetik, jenis kelamin dan kelelahan. Terapi yang efektif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis adalah mengaplikasikan kompres hangat jahe merah. Terapi tersebut digunakan untuk menghambat sintesis prostaglandin sehingga nyeri reda atau radang berkurang. metode penulisan yang digunakan adalah *descriptive study* dengan jumlah subjek sebanyak 3 pasien rheumatoid arthritis diberikan terapi selama 3 hari, pengumpulan data menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*). Dari hasil pemberian aplikasi kompres hangat jahe merah selama 3 hari terjadi penurunan dengan rata-rata sebelumnya 16,67 dan setelah dilakukan kompres hangat jahe merah menjadi 12. Berdasarkan studi kasus ini dapat disimpulkan bahwa aplikasi kompres hangat jahe merah dapat menjadi intervensi keperawatan untuk menurunkan skala nyeri.

Kata kunci : Rheumatoid arthritis, Nyeri, Kompres hangat jahe merah

abstract

Rheumatoid arthritis is a disease that attacks the organs of the elderly body is characterized by limited movement, joint movement becomes limited and the presence of tenderness in the rheumatoid joint itself is caused by genetic factors, gender and fatigue. Effective therapy to reduce the pain scale in patients with rheumatoid arthritis is to apply warm compresses of red ginger. The therapy is used to inhibit prostaglandin synthesis so that the pain subsides or inflammation decreases. The writing method used is descriptive study with the number of subjects as many as 3 patients with rheumatoid arthritis given therapy for 3 days, data collection using NRS (*Numeric Rating Scale*). From the results of the application of red ginger warm compresses for 3 days there was a decrease with an average of 16.67 and after the red ginger warm compresses were made to 12. Based on this case study it can be concluded that the application of red ginger warm compresses can be a nursing intervention to reduce the scale pain.

Keywords: Rheumatoid arthritis, Pain, Warm compresses of red ginger