

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung kepada klien Ny.N , Ny M dan Ny W di rumah pelayanan pucang gading semarang pada tanggal 15 - 16 juli 2019 dengan memfokuskan pada manajemen pemberian kompres hangat jahe merah pada pasien yang di diagnosa rheumatoid arthritis yang meliputi pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi pada klien, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada ke tiga klien yaitu : di dapatkan data bahwa klien mengatakan nyeri rheumatoid arthritis terutama nyeri saat malam hari ingin tidur dan pagi hari saat bangun tidur, kemudian mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan NRS (*Numberic Rating Scale*). Ny N dengan skala nyeri 6, Ny M dengan skala nyeri 5 dan Ny W dengan skala nyeri 4 dan setelah dilakukan aplikasi kompres hangat jahe merah didapatkan hasil Ny N skala nyeri 5, Ny M skala nyeri 4 dan Ny W skala nyeri 3.
2. Dari data yang di dapatkan di tentukan dengan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen inflamasi
3. Telah di tentukan intervensi keperawatan yang muncul, salah satu tindakan keperawatan yang terkait dengan terapi non farmakologi

adalah kompres hangat jahe merah pada untuk mengurangi nyeri pada persendian.

4. Telah dilaksanakan implementasi keperawatan sesuai dengan teori tentang pemberian kompres hangat jahe merah selama 20 menit selama tiga hari pada tanggal 16-18 juli 2019.
5. Dari tindakan keperawatan yang diberikan kepada klien dengan diagnosa keperawatan rheumatoid arthritis dapat di evaluasi bahwa ada pengaruh sebelum dan setelah diberikan terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi tingkat intensitas nyeri pada tanggal 16-18 juli 2019.

B. SARAN

1. Bagi Responden

Hasil dari Studi kasus ini memberikan masukan tambahan ilmu pengetahuan dalam mengatasi nyeri rheumatoid arthritis dimana pasien bisa melakukan terapi non farmakologi kompres jahe merah untuk mengatasi nyeri rheumatoid arthritis.

2. Bagi praktek keperawatan

Penerapan ini dapat dijadikan referensi dalam tindakan keperawatan sebagai terapi komplementer pada manajemen nyeri terutama untuk yang di diagnosa nyeri rheumatoid arthritis terutama kronis

3. Bagi Pendidikan keperawatan

Hasil studi kasus ini dapat dijakdikan tambahan ilmu pengetahuan terhadap tambahan ilmu pengetahuan terhadap manajemen nyeri

sebagai alternatif/ komplementer untuk mengurangi nyeri rheumatoid arthritis.

4. Untuk mahasiswa selanjutnya

disarankan agar melakukan studi kasus terkait tindakan kompres hangat jahe merah terhadap intensitas nyeri pada rheumatoid arthritis.