

Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Firyal Salma Dwi Rahmawati

Universitas Muhammadiyah Semarang Program Studi Diploma III Keperawatan

Email: firyaalsal@gmail.com

Abstrak

Fraktur merupakan patahnya kontinuitas tulang yang terjadi karena adanya benturan, gaya meremuk, gerakan puntir dan pukulan langsung sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. Penatalaksanaan nyeri secara nonfarmakologis meliputi stimulasi kutaneus. Stimulasi kutaneus atau terapi berbasis suhu ini berupa kompres panas dan dingin. Studi kasus ini bertujuan untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur. Desain pada studi kasus ini adalah *descriptive study* dengan jumlah responden 2 yang dilakukan di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Nyeri diukur menggunakan salah satu alat ukur untuk mengetahui skala nyeri responden yaitu dengan *Numeric Rating Scale*. Didapatkan nilai dengan total skor responden 1 skala nyeri 4 dan responden 2 skala nyeri 3. Berdasarkan penerapan yang dilakukan disimpulkan bahwa adanya pengaruh kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur.

Kata Kunci: Fraktur, Nyeri, Kompres Dingin

Abstract

Fracture is a fracture of bone continuity that occurs due to collisions, crushing forces, twisting movement and direct punches so that it will experience physiological and physiological disorders that can cause a response in the form of pain. Management of cutaneous stimulation pain. Cutaneous stimulation or temperature-based therapy in the form of hot and cold compresses. This case study aims to reduce pain in fracture patients. The design in this case study is a descriptive study with the number of respondents 2 conducted by the Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang. Pain is measured using one of the measuring devices to determine the pain scale of the responden, namely the Numeric Rating Scale. Obtained a value with a total score of respondents 1 pain scale 4 and respondents 2 pain scale 3. Based on the application, it was concluded that the influence of cold compresses on nonpharmacologically includes a decrease in pain intensity in fracture patients.

Keywords: Fracture, Pain, Cold Compress