

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz H. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Aminah, Siti. 2010. *Perawatan Lansia dengan Demensia*; Universitas Sumatera Utara; dari <http://digilib.unimus.sc.id>.
- Andria, Agusta. 2014. *Aroma Terapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami*. Jakarta : Penerba Swadaya. E-Jurnal Endurance Volume 3, No. 1, Februari 2018.
- Aspiani, Yuli Reny. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Astuti, Endang Kusuma. 2009. *Transaksi Dalam Upaya Pelayanan Medis di Rumah Sakit*. Bandung : Citra Aditya Bakti.
- Depkes RI. 2014. *Pelayanan Dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta. Volume 3, No. 2, Oktober-Desember 2017.
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta : EGC.
- Hidayah, Nur., & Alif, Hilmi. 2016. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Terjadinya Insomnia Pada Wanita Premenopause di Dusun Ngablak Desa Kedungriken Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol, 9 No. 1 Hal. 69-76.
- Horsley, K.J., Codie, R.R., Sheila, N.G., Charles, S., Sandeep, G.A., James, A.S., Ross, A., & Tavis, S.C. 2016. *Insomnia Symtoms and Heart Rate Recovery Among Patiens in Cardiac Rehabilitation*. Journal of Behavioral Medicine, 39, 642-651. Diakses pada tanggal 20 November 2016.
- Konzier, B., Erb, Berman, Snyder. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. (Pamilih, E, K, Devi, Y., Yuyun, Y., Ana, L., & Wilda, E., Penerjemah). Ed. 7, Vol 1. Jakarta : EGC.
- Lanywati, E. 2011. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta : Kanisinus. E-Jurnal Endurance Volume 3, No. 1, Februari 2018.
- Lestari, YT., & Rodiyah. 2016. *Pengaruh Pemberian Lavender Aromaterapi terhadap Penurunan Insomnia pada Lanjut Usia*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, Vol. 2 No. 1. Diakses pada tanggal 18 Desember 2016.

- Munir, Badrul. 2015. *Neurologi Dasar*. Jakarta : Sagung Seto.
- Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC; Jakarta.
- Pangau, S. 2015. Konsultasi *Kesehatan : Bagaimana Sih Mengatasi Insomnia ?*. Reformata, Edisi 186, 10. Diakses pada tanggal 24 November 2016.
- Potter, Perry. 2010. *Fundamental Of Nursing : Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC.
- Ramaita. 2010. *Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Si Cincin Padang Pariaman 2010*. Skripsi. Sumatera: Universitas Andalas.
- Setiono, M dan Hidayati, N.S. 2005. *Terapi Alternatif dan Gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta : Pradipta Publishing.
- Sunaryo. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Andi. E-Jurnal Endurance Volume 3, No. 1, Februari 2018.
- Susanti, Lydia. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS. M Djamil Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas, Vol. 4 No. 3 Hal. 951-956.