

# Penerapan Aromaterapi Kenanga (*Cangana Odorata*) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia (Usia 60 – 74 Tahun) dengan Pendekatan Proses Keperawatan di Rumah pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang

Zahrotul ilmiah, Edy Soesanto<sup>1</sup>

[Zahrotulilmiah.unimus@gmail.com](mailto:Zahrotulilmiah.unimus@gmail.com)

## ABSTRAK

Lanjut usia merupakan seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Masalah yang sering terjadi pada lansia salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan yang timbul pada mereka biasanya mulai merasa menjadi kurang menarik atau kelihatan kurang mampu. Berdasarkan survey awal di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading terdapat lansia yang mengalami kecemasan. Salah satu cara menurunkan kecemasan dengan pemberian aromaterapi kenanga. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi kenanga terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia. Metode pengumpulan data pada kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan. Jumlah responden yakni 1 lansia, penerapan dilakukan selama 3 hari. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale* (ZSAS). Hasil dari penerapan ini menunjukkan bahwa kecemasan pada hari pertama, kedua, ketiga mengalami penurunan yaitu 66 (kecemasan sedang) menjadi 49 (kecemasan ringan). Hal itu dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kenanga terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

**Kata Kunci** : aromaterapi kenanga, kecemasan lansia

## ABSTRACT

Seniors are someone who has reached the age of more than 60 years. Problems that often occur in elderly one of them is anxiety. The anxiety that arises in them usually begins to feel less attractive or appear less capable. Based on a preliminary survey at Pucang Gading Seni House Service there are elderly people who have anxiety. One way to reduce anxiety with the giving of aromatherapy. This case report aims to determine the effect of giving aromatherapy to decreased anxiety levels in the elderly. The data collection methods in this case use the nursing process approach. The number of respondents is 1 elderly, the application is done for 3 days. The data were collected using Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS) questionnaire. The results of this application indicate that anxiety on the first day, second, third has decreased ie 66 (moderate anxiety) to 49 (mild anxiety). It can be concluded that there is the effect of giving aromatherapy of ylang to decrease level of anxiety of elderly in Rumah Pelayanan Seni Pucang Gading Semarang.

Keywords: aromatherapy ylang, anxiety elderly