



**APLIKASI TEKNIK PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA PASIEN BEDAH ABDOMEN DI RST DR. SOEDJONO
MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
JUNARI
NIM. GOA518026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Junari

NIM : GOA518026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan laporan pengelolaan kasus ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan

Junari

NIM. GOA518026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hasil laporan studi kasus oleh Junari dengan Judul Aplikasi Teknik Pijat Kaki terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Bedah Abdomen di ruang bedah RST Dr. Soedjono Magelang telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Semarang, Agustus 2019

Pembimbing

Ns. Tri Nurhidayati, S.Kep.,M.MedEd

LEMBAR PENGESAHAN

Hasil laporan judul **Aplikasi Teknik Pijat Kaki terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Bedah Abdomen di RST Dr.Soedjono Magelang** ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal

Penguji I

(Ns. Pawestri, S.Kep, M.Kep)

Penguji II

(Ns. Tri Nurhidayati, S.Kep., M.MedEd)

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Chanif, S.Kep, MNS
NIK. 28.6.1026.088

Aplikasi Teknik Pijat Kaki terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Bedah Abdomen di RST Dr.Soedjono Magelang

1) Junari 2) Chanif

1) Mahasiswa D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

2) Dosen D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Abstrak

Masalah yang dihadapi pasien post operasi abdomen adalah nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah penulis dapat mengaplikasikan teknik pijat kaki terhadap penurunan skala nyeri pasien pasca bedah abdomen di ruang bedah RST Dr. Soedjono Magelang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil satu kasus yakni post operasi abdomen.

Hasil pengkajian didapatkan Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan hasil bahwa pada kedua klien mengalami nyeri post operasi dengan karakteristik nyeri pada klien I (Tn, F) adalah P : post operasi apendiktomi, Q : seperti ditusuk-tusuk dan panas, R : bawah umbilikal, S : skala 6, dan T : menentang bertambah saat bergerak, sedangkan pada pasien II (Tn, S) adalah P : post operasi apendiktomi, Q : seperti ditusuk-tusuk dan panas, R : bawah umbilikal, S : skala 5, T : menentang bertambah saat bergerak dengan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan cedera fisik. Pada tahap implementasi dalam melakukan asuhan keperawatan, disesuaikan dengan rencana tindakan asuhan keperawatan yang dibuat berdasarkan aplikasi teori NANDA NIC-NOC sehingga tidak terjadi kesenjangan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan. Evaluasi tindakan menggunakan format evaluasi SOAP. Masalah nyeri teratasi sebagian karena hasil evaluasi pada Tn. F dan Tn. S didapatkan nyeri berkurang pada hari ke-3, tetapi skala nyeri berbeda. Hasil penerapan pijat kaki pada Tn. F selama 3 hari didapatkan klien mengalami penurunan nyeri dengan baik, sedangkan pada Tn. S hanya dilakukan observasi penurunan nyerinya lambat

Saran yang diharapkan adalah untuk ilmu pengetahuan adalah agar dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan professional, sehingga dapat tercipta perawat-perawat yang profesional, terampil, cekatan dan handal yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif

Kata Kunci : Pijat Kaki, Post Operasi Abdomen, Nyeri