

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada studi kasus yang dilakukan diperoleh kesimpulan, yaitu Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang anemia pada anggota prolanis lansia di Puskesmas Sukolilo II Kec. Sukolilo Kab. Pati sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan untuk merubah perilaku lansia yang menderita anemia dengan materi pentingnya megkonsumsi lauk pauk dan sayur untuk mencegah anemia pada lansia disarankan mengkonsumsi sebagai berikut ini adalah beberapa makanan untuk membantu menyembuhkan anemia Anda yang diakibatkan kekurangan zat besi:

1. Sebelum di Pendkes

Berdasarkan hasil wawancara dapat disimpulkan bahwa sebelum dilakukannya pengetahuan kesehatan terhadap lansia anemia, peserta prolanis belum mengetahui peran penting pendidikan kesehatan terhadap diri sendiri, sehingga ketika wawancara dilakukan peserta prolanis lebih kebanyakan menjawab “Tidak” .Terbukti dari 10 pertanyaan untuk 5 orang 9 pertanyaan dominan menjawab “Tidak”.

2. Sesudah dipendkes

Berdasarkan hasil wawancara dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukannya pengetahuan kesehatan terhadap lansia anemia, peserta prolanis sudah mengetahui peran penting pendidikan kesehatan terhadap diri sendiri, sehingga ketika wawancara dilakukan peserta prolanis lebih

41
kebanyakan menjawab “Sudah” . Terbukti dari 10 pertanyaan untuk 5
orang 10 pertanyaan dominan menjawab “Sudah”

B. SARAN

1. Responden

Agar responden melakukan kontrol secara rutin ke Puskesmas Sukolilo II meningkatkan pengetahuan tentang anemia, sehingga mampu memahami tanda dan gejala anemia, penyebab, akibat dan cara untuk mencegah timbulnya anemia untuk dirinya sendiri dan lingkungan.

2. Puskesmas

Puskesmas Sukolilo II meningkatkan program penyuluhan tentang Anemia terhadap lansia melalui program Posyandu Lansia di desa dan kunjungan lansia di Puskesmas Induk sehingga Lansia mendapatkan informasi yang cukup tentang Anemia.

