

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan melihat hasil yang dicapai, maka peneliti menyimpulkan beberapa hasil dari penelitian:

1. Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 2 Tanjung Brebes tahun ajaran 2013/2014.
2. Ada hubungan sikap remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 2 Tanjung Brebes tahun ajaran 2013/2014.

#### **B. Saran**

1. Remaja putri disarankan meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi, agar dapat bersikap dan berperilaku *personal hygiene* yang baik pada saat menstruasi.
2. Peneliti disarankan terlebih dahulu menyamakan persepsi sebelum pengisian questioner kepada responden.
3. Peneliti disarankan menyampaikan informasi kepada pihak sekolah tentang prosedur penelitian yang akan dilakukan, agar ada kesiapan responden.
4. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti dengan tema yang sama, diharapkan dapat meneliti dengan metode yang lain misalnya dengan cara melakukan eksperimen, dan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* remaja putri misalnya faktor kepribadian, faktor ekonomi, sosial, budaya dan lingkungan.