

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Mayoritas responden memiliki status gizi baik yaitu 40 responden (78,4%).
2. Mayoritas responden memiliki asupan energi normal yaitu 26 responden (51,0%) dan hanya 1 responden yang memiliki asupan energi berat (2,0%).
3. Mayoritas responden tidak mengalami penyakit diare dan ISPA yaitu sebesar 45 responden (88,2%) untuk penyakit diare dan 41 responden (80,4%) untuk penyakit ISPA dan hanya 6 responden (11,8%) yang menderita diare dan 10 responden (19,6%) yang menderita ISPA.
4. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan dengan status gizi pada balita di Posyandu Mawar RW 05 Kelurahan Wonodri.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara penyakit infeksi dengan status gizi pada balita di Posyandu Mawar RW 05 Kelurahan Wonodri.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Posyandu

Diharapkan memberikan informasi dan kegiatan penyuluhan tentang: makanan yang bergizi bagi balita, ASI eksklusif, makanan pendamping ASI, perilaku hidup sehat dan bersih, kesehatan lingkungan.

##### 2. Bagi masyarakat

Diharapkan responden dapat meningkatkan wawasan ilmu pengetahuan tentang: makanan bergizi, ASI eksklusif, makanan pendamping ASI, perilaku hidup sehat dan bersih, kesehatan lingkungan, dengan begitu responden dapat melakukan upaya preventif dengan cara mengikuti penyuluhan dan rajin hadir di setiap kegiatan Posyandu.