

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rerata pH saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah pepaya mengalami penurunan sebesar 0,96 yaitu dari 7,46 menjadi 6,50.
2. Rerata pH saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah belimbing manis sebesar 2,97 yaitu dari 7,55 menjadi 4,58
3. Ada perbedaan yang signifikan antara buah pepaya dan belimbing manis dalam menurunkan pH saliva ($p=0.00$: $p <0.05$).

B. Saran

Perlu adanya edukasi manfaat buah belimbing manis kepada masyarakat oleh mahasiswa kedokteran gigi dan dokter gigi dalam menurunkan pH saliva. Kandungan air buah belimbing manis, bersama-sama dengan pHnya yang tinggi membantu mencegah terjadinya karies gigi.