

**PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (PSIDIUM GUAJAVA) PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN SAMBIROTO
KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG**

BETTY RIZKY FARIANY

Program Study Diploma III Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : bettyrizky58@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a group of heterogeneous disorders characterized by elevated levels of gluocosa in the blood or hyperglycemia. Genetic and clinical metabolic disturbances are heterogeneous with manifestations of loss of carbohydrate tolerance. Factors that trigger diabetes mellitus, among other factors krturunan, obesity (overweight), consume instant foods, consuming too much karohidrat, smoking and stress, damage to pancreatic cells, and hormonal disorders. WHO data reveal that the global burden of diabetes mellitus in 2000 was 135 million, which is expected to increase to 366 million people after 25 years (2025). By 2025, Asia is estimated to have the largest population of diabetes in the world, which is 82 million people and will increase to 366 million people after 25 years. The goal is to determinethe effect of boiling water decoction of guava leaves before and after administration ondiabetes mellitus type II clients.

Keywords: Diabetes Mellitus Type II, Water Guava Leaf Stew

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar gluokosa dalam darah atau *hiperglikemia*. Gangguan metabolisme secara genetik dan klinis termasuk heterogen dengan manifestasi berupa hilangnya toleransi karbohidrat. Faktor pencetus penyakit diabetes mellitus, antara lain faktor krturunan, obesitas (kegemukan), mengkonsumsi makanan instan, terlalu banyak mengkonsumsi karohidrat, merokok dan stres, kerusakan pada sel pankreas, dan kelainan hormonal. Data WHO mengungkapkan, beban global diabetes mellitus pada 2000 adalah 135 juta, dimana beban ini diperkirakan akan meningkat terus menjadi 366 juta orang setelah 25 tahun (tahun 2025). Pada 2025, Asia di perkirakan mempunyai populasi diabetes terbesar di dunia, yaitu 82 juta orang dan akan meningkat menjadi 366 juta orang setelah 25 tahun. Tujuannya yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun jambu biji sebelum dan sesudah pemberian pada klien diabetes mellitus tipe II.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Air Rebusan Daun Jambu Biji