

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS DI RUANG IGD RUMAH SAKIT ROEMANI SEMARANG

Nofi Ari Wahyudi

Program Studi DIII Keperawatan FIKKES Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : wahyudinofiari@gmail.com

ABSTRAK

Asma telah di kenal sejak ribuan tahun lalu, para ahli mendefinisikan bahwa asma merupakan suatu penyakit obstruksi saluran nafas yang memberikan gejala-gejala batuk, mengi dan sesak nafas. Masalah yang paling sering di keluhkan pada pasien asma adalah sesak nafas. Metode yang paling sederhana dan efektif dalam biaya untuk mengurangi risiko stasis sekresi pulmonar dan mengurangi resiko penurunan pengembangan dinding dada yaitu dengan pengaturan posisi saat istirahat. Posisi yang paling efektif bagi klien dengan gangguan kardiopulmonari adalah posisi *semi fowler* dengan derajat kemiringan 45°, yaitu dengan menggunakan gaya gravitasi untuk membantu pengembangan paru. Desain yang di gunakan dalam penulisan karya tulis ilmiah studi kasus ini adalah *descriptive study*. Penulis menggambarkan pengelelolaan kasus pasien asma dengan mengaplikasikan posisi *semi fowler* berdasarkan hasil penelitian dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil laporan studi kasus ini yaitu terbukti pemberian posisi *semi fowler* sangat efektif untuk mengurangi sesak nafas pada pasien asma. Pemberian posisi *semi fowler* dapat di rekomendasikan untuk mengurangi sesak nafas pada pasien asma.

Kata kunci : Semi fowler, Sesak nafas, Asma.

ABSTRACT

Asthma has been known since thousands of years ago, experts define that asthma is a respiratory airway disease that gives symptoms of cough, wheezing and shortness of breath. The most common problem in asthma patients is shortness of breath. The simplest and cost effective method to reduce the risk of stasis of pulmonary secretion and reduce the risk of decreased chest wall development is by setting the position at rest. The most effective position for clients with cardiopulmonary disorders is a semi-fowler position with a 45 kem degree of slope, using gravity to help lung development. The design used in the writing of scientific papers of this case study is descriptive study. The authors describe the management of cases of asthma patients by applying the semi-fowler position based on the results of the research with the nursing process approach. The results of this case study report proved the provision of semi-fowler position is very effective to reduce shortness of breath in asthma patients. Giving a semi fowler position can be recommended to reduce shortness of breath in asthma patients.

Keywords: Semi fowler, Shortness of breath, Asthma