

BUKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK

GIGIT BERAS

“Gigi Sehat Bebas Karies”

Hallo Namaku



**Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Semarang**

PENYUSUN

**drg. Hayyu Failasufa M.K.M
Thania Olivia Fahrie
Dela Martha Devi
Rahmatus Sani M. K.
Dea Hardyana Putri
Ira Naca Gistina S.**

Data Pemilik Buku

Nama anak:

Usia anak:

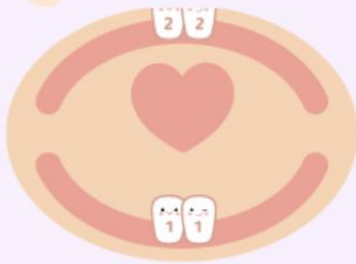
Nama Orangtua:

Alamat rumah:

No telepon:

FASE PERTUMBUHAN

GIGI SUSU



6-12
Months



9-16
Months



13-19
Months



17-23
Months



23-33
Months



FASE PERTUMBUHAN GIGI DEWASA

GIGI TETAP ATAS	MUNCUL
Gigi seri tengah (Central incisor)	7-8 tahun
Gigi seri samping (Lateral incisor)	8-9 tahun
Gigi taring (Cuspid)	11-12 tahun
Gigi geraham desidui pertama (First molar)	10-11 tahun
Gigi geraham desidui kedua (Second molar)	10-12 tahun
Gigi geraham pertama (First molar)	6-7 tahun
Gigi geraham kedua (Second molar)	12-13 tahun
Gigi bungsu (Third molar)	17-21 tahun

GIGI TETAP BAWAH	MUNCUL
Gigi bungsu (Third molar)	17-21 tahun
Gigi geraham kedua (Second molar)	11-13 tahun
Gigi geraham pertama (First molar)	6-7 tahun
Gigi geraham desidui kedua (Second molar)	11-12 tahun
Gigi geraham desidui pertama (First molar)	10-12 tahun
Gigi taring (Cuspid)	9-10 tahun
Gigi seri samping (Lateral incisor)	7-8 tahun
Gigi seri tengah (Central incisor)	6-7 tahun

Enamel
Cementum
Root canal
Dentin
Pulp Cavity

Penyakit Gigi dan Mulut

SEPERTI :

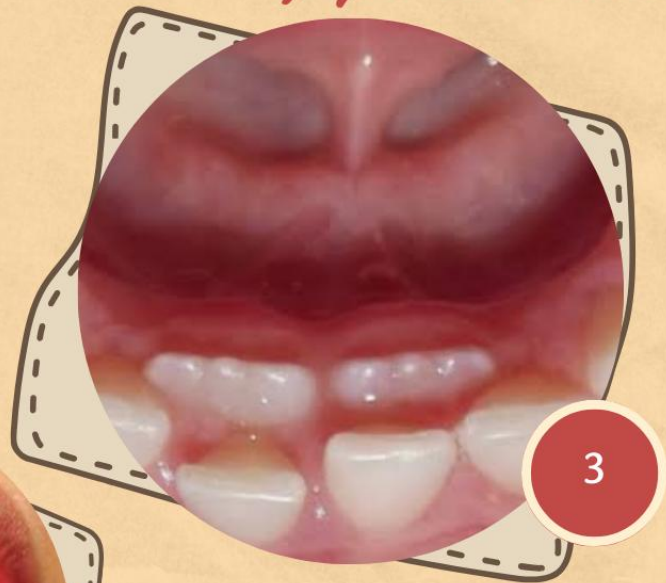
Gigi Karies



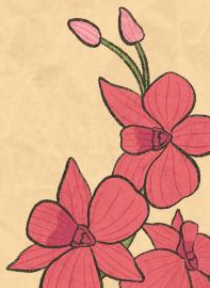
Gigi Sisa Akar



Gigi Kesundulan



Gigi Goyang





YUK KENALI RAMPAN KARIES

Kerusakan jaringan keras gigi yang terjadi sangat cepat terutama pada gigi susu



Berlubang



Berwarna putih
hingga kekuningan



Nyeri



Mengenai
beberapa gigi



KENALI PENYEBAB NYA

- Cara membersihkan gigi yang salah
- Sering makan makanan yang manis
- Anak tertidur dengan dot yang berisi susu formula dan larutan gula

PERAWATAN

- Menghilangkan rasa sakit oleh dokter gigi
- Penambalan gigi oleh dokter gigi
- Menghilangkan kebiasaan buruk
- Menyikat gigi dengan benar



AKIBAT

- Sulit makan karena nyeri
- Sulit tidur
- Bau mulut tak sedap
- Nutrisi anak berkurang

PENCEGAHAN RAMPAN KARIES



Menyikat gigi dengan benar 2 x sehari (pagi dan sebelum tidur)

Berkumur dengan air mineral setelah makan manis atau

susu



Mengonsumsi makanan yang baik (Buah dan Sayur)

Rutin kedokter gigi minimal 6 bulan sekali



Sumber: Mariati, Ni Wayan. Pencegahan dan Perawatan Karies Rampan. Jurnal Biomedik. 2015. 17:1

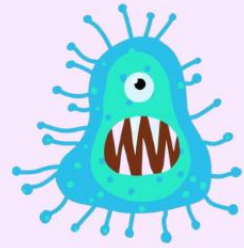
GIGI SEHAT SENYUM CEMERLANG



PROSES TERJADINYA GIGI BERLUBANG

1 KUMAN

Kuman menempel pada gigi yang tidak dibersihkan

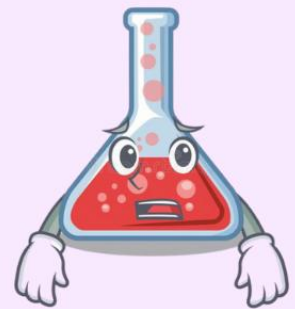


2 MAKANAN YANG MANIS

Ditambah oleh makanan yang manis-manis seperti eskrim, coklat, donat, permen dan kue

3 TERBENTUKNYA ASAM

Kuman ditambah makanan manis akan membentuk asam yang tidak baik untuk gigi



4 GIGI SEHAT TERGANGGU

Gigi yang sehat akan terganggu karena asam yang menempel

5 TERJADINYA GIGI BERLUBANG

Terbentuklah gigi berlubang yang berwarna bercak putih, kecoklatan, disertai sakit pada gigi



CARA MENYIKAT GIGI



Keterangan Cara Menyikat Gigi



1. Letakkan bulu sikat miring ke arah gusi kemudian sikat gigi secara perlahan
2. Sikat permukaan gigi bagian luar secara lembut dengan gerakan maju-mundur dan berputar
3. Sikat permukaan gigi bagian dalam secara lembut dengan gerakan maju-mundur dan berputar
4. Sikat permukaan dalam gigi depan dengan posisi sikat tegak lurus menggunakan ujung bulu sikat bergerak naik turun
5. Sikat bagian atas permukaan gigi geraham dengan gerakan maju mundur

INGAT!

Jangan lupa menyikat lidah, gunakan benang gigi, jangan lupa berkumur setelah makan, menyikat gigi 2-3 menit, jangan menyikat gigi terlalu keras, gunakan sikat gigi bulu lembut dengan pasta gigi sebesar kacang polong, sikat gigi minimal 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur

"KARANG GIGI"

Taukah Kamu

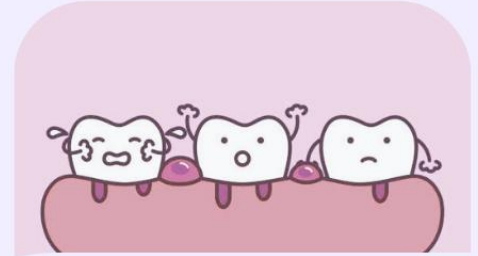
Karang gigi adalah kotoran dalam mulut yang menempel pada gigi dalam jangka waktu lama, sehingga akan mengeras dan membatu.



Jangan remehkan timbulnya karang gigi

Jika tidak dibersihkan dapat menyebabkan peradangan atau inflamasi pada gusi, biasa disebut gingivitis.

Jika gingivitis tidak ditanggulangi dengan baik maka peradangan akan berlanjut ke jaringan periodontal hingga tulang alveolar gigi. Keadaan ini biasa disebut dengan periodontitis.

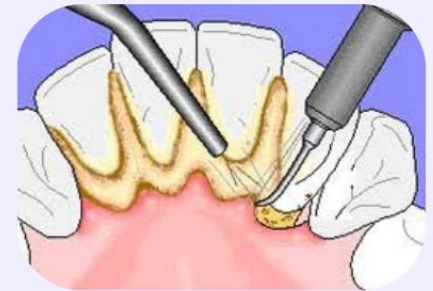


TANDANYA APA SIH?

Adanya kemerahan
Mengkilat
Bengkak pada gusi
Gusi mudah berdarah saat menggosok gigi

Bagaimana solusinya jika sudah terbentuk

Karang gigi tidak bisa dibersihkan hanya dengan menggosok gigi. Pembersihan karang gigi atau skaling memerlukan alat yang disebut scaler



Tenang, Karang gigi bisa di cegah kok



Sikat gigi 2 kali sehari



Ganti sikat setiap 3 bulan



Gunakan Dental flossing



Berkumur dengan antiseptik



Konsumsi buah (vit C) dan sayuran



Hindari kebiasaan buruk (merokok), kurangi minum berwarna (kopi, teh)



Kontrol ke dokter gigi 6 bulan sekali



Sumber 

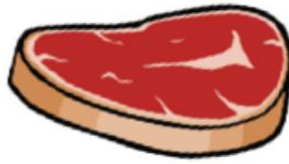
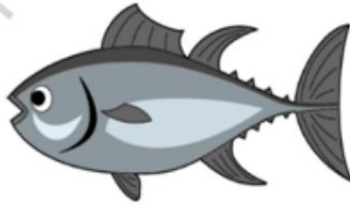
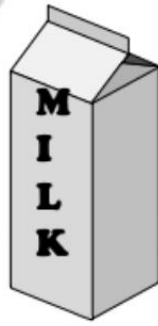
Hoag, Philip M, and Pawlak, Elizabeth A., Essential of Periodontics (eop), ed. 4, 1990, The C.V. Mosby Company, Chapters 19 to 30



MAKANAN BAIK



HASIL HEWANI



BUAH-BUAHAN



SAYUR-SAYURAN





MAKANAN KURANG BAIK



MAKANAN & MINUMAN
YANG ASAM / BERSODA

MAKANAN YANG
LENGKET



MAKANAN & MINUMAN
YANG MENGANDUNG
TINGGI GULA

MAKANAN SEPERTI
KERIPIK BERBUMBU

MENYIKAT GIGI

KETERANGAN:

Tempelkan sticker matahari pada kolom pagi hari (ketelah makan) dan sticker bulan pada kolom malam hari (sebelum tidur)



PAGI HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MALAM HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MENYIKAT GIGI



PAGI HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MALAM HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MENYIKAT GIGI



PAGI HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MALAM HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MENYIKAT GIGI



PAGI HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

MALAM HARI

tempel disini

tempel disini

tempel disini

tempel disini

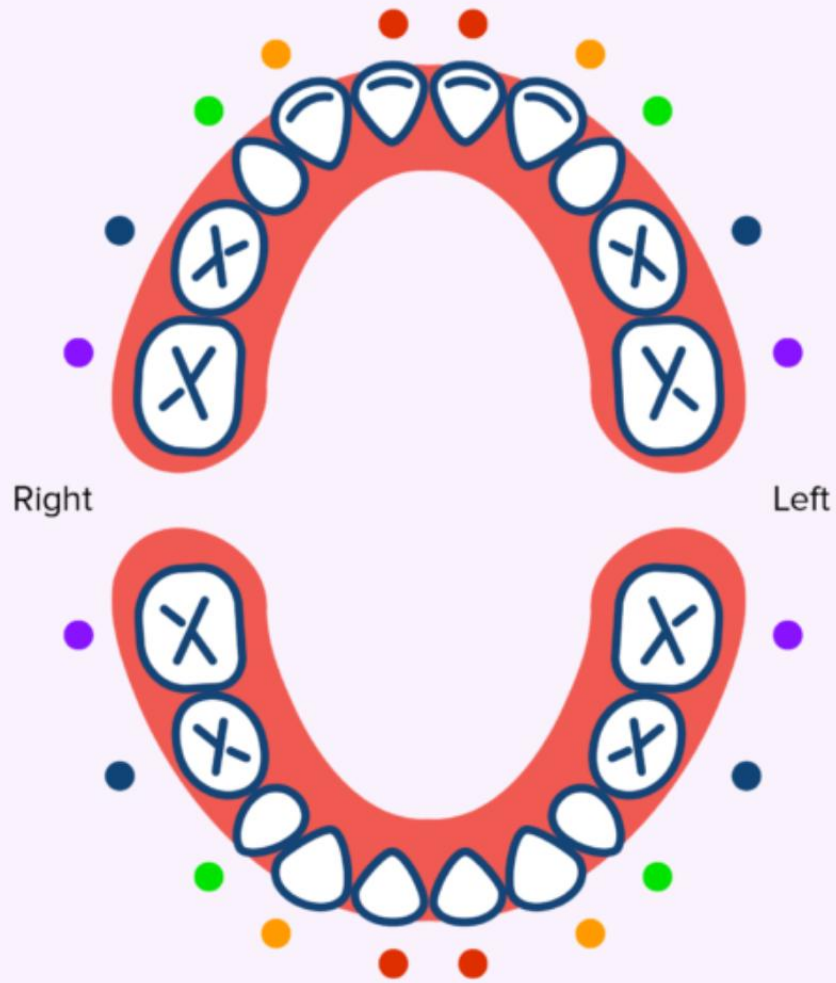
tempel disini

tempel disini

tempel disini



KONDISI GIGI KU SAAT INI

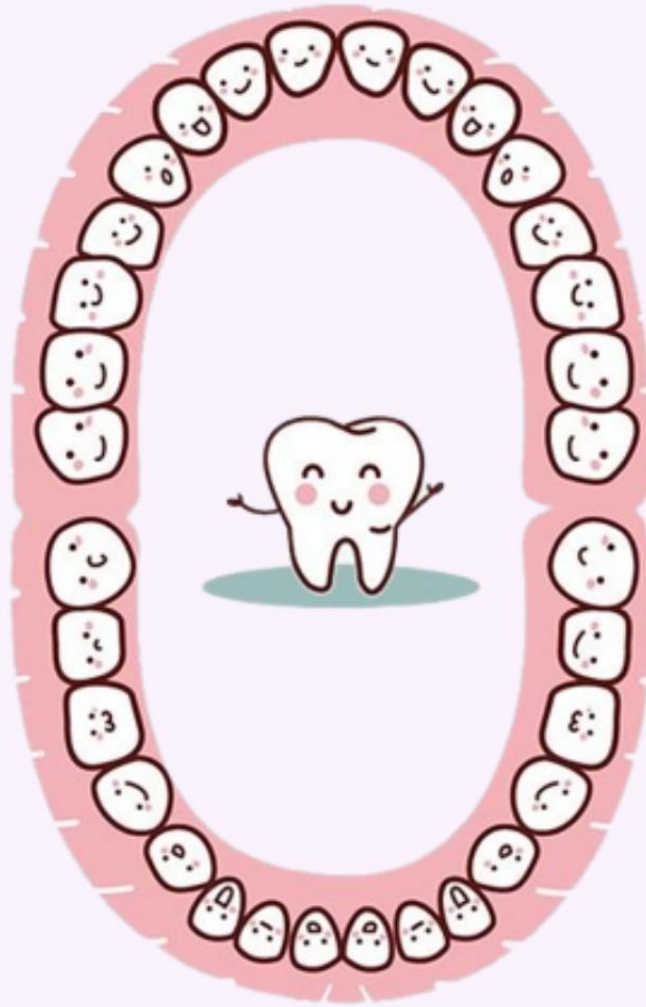


KETERANGAN

KETERANGAN	



KONDISI GIGI KU SAAT INI



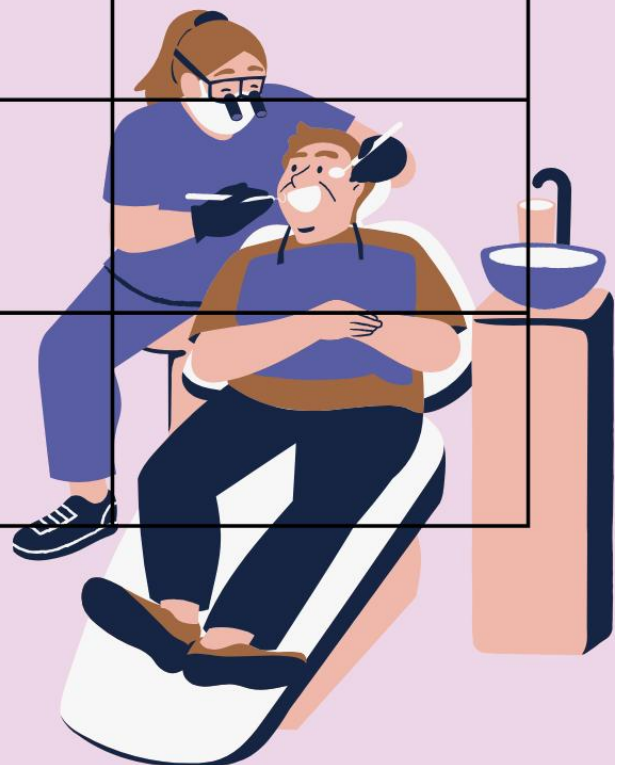
KETERANGAN

KETERANGAN	



jadwal kunjungan ke dokter gigi kuu

Tanggal	Pemeriksaan dan Tindakan	Tanda Tangan dan Nama Terang Dokter Gigi



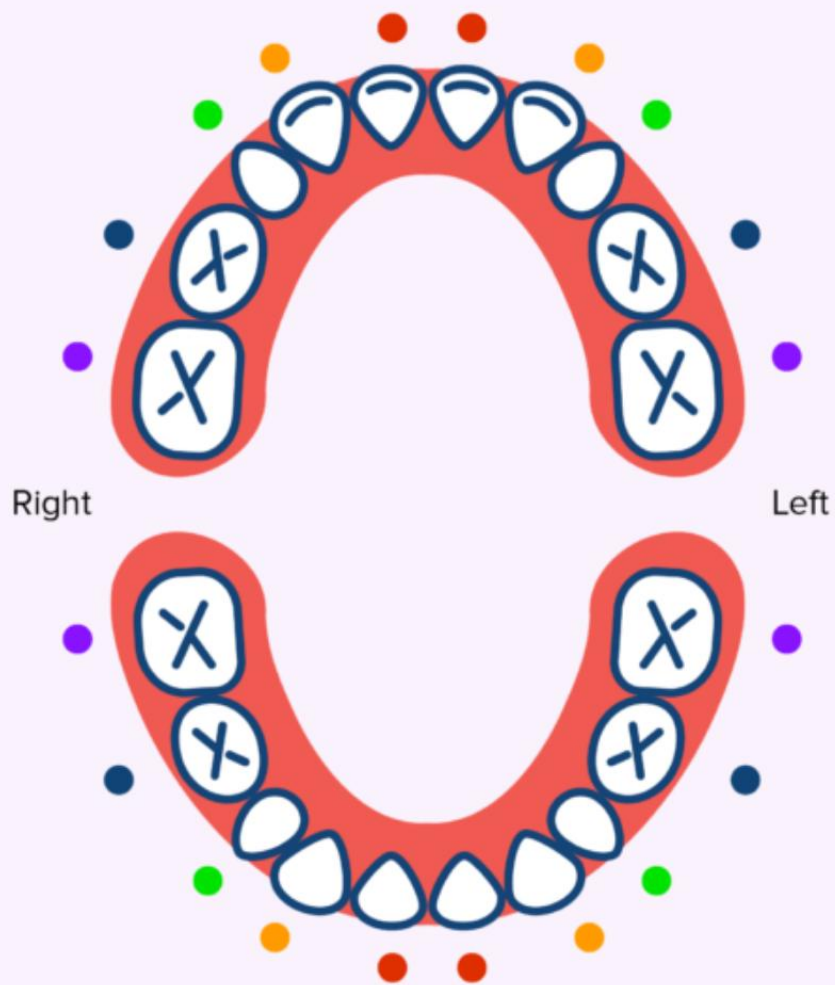


jadwal kunjungan ke dokter gigi kuu

Tanggal	Pemeriksaan dan Tindakan	Tanda Tangan dan Nama Terang Dokter Gigi



KONDISI GIGI KU SETELAH KONTROL RUTIN



KETERANGAN

KETERANGAN	

KONDISI GIGI KU SETELAH KONTROL RUTIN



KETERANGAN

KETERANGAN	

Referensi

Newman G, et al. 2012. Carranza's clinical periodontologi. California: Elsevier

Marya, C.M. 2011. A Textbook of Public Health Dentistry. New Delhi. Jaypee
brother