



BUKU SAKU KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK

Penulis :

Ns. Mariyam, M.Kep. Sp.Kep.An
drg. Nur Khamilatusy Sholekhah, MM.
drg. Retno Kusniati, M.Kes
Melia Hayatun Nufus



Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Semarang





DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ii
Kebersihan gigi dan mulut.....	1
Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	3
Macam - macam gigi.....	4
Proses gigi berlubang.....	5
Makanan yang baik dan buruk bagi kesehatan gigi dan mulut.....	6
Cara menyikat gigi yang baik dan benar.....	9
Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.....	10
Daftar pustaka.....	11

ii

Menjaga Kebersihan Gigi Anak Sejak Dini

Menjaga kebersihan gigi anak tidak bisa kita abaikan begitu saja. Gigi dan mulut perlu kita rawat agar anak selalu sehat.





Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan di dalam rongga mulut seseorang yang bersih dari sisa makanan



(Abadi, 2019)

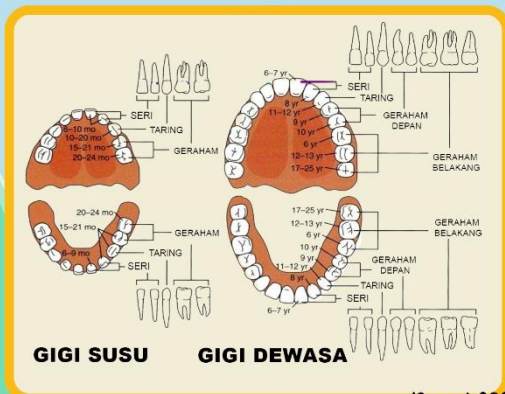
Hal yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut

- Pengetahuan mengenai upaya menjaga kebersihan gigi dan mulut
- Pemilihan sikat dan pasta gigi yang digunakan
- Kebiasaan cara menyikat gigi
- Jenis makanan yang dikonsumsi



(Pay, 2017)

Yuk Kenali Macam - Macam Gigi



Bagaimana Sih Kok Bisa Gigi Kita Berlubang ?



Jika kita tidak menyikat gigi dengan benar sisa makanan akan menjadi sumber energi untuk bakteri. Kuman - kuman jahat akan bersarang di sisa makanan yang ada pada gigi. Sehingga gigi kita berlubang



Makanan yang buruk untuk kesehatan gigi dan mulut

Makanan yang manis atau yang mengandung gula murni seperti



Permen, cokelat, donat, wafer, kue, biskuit, minuman manis

(Asung,2017)



Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

<p>1 sikat bagian luar gigi depan atas dan bawah (atas bawah.)</p>	<p>2 sikat bagian belakang samping luar gigi atas dan bawah (arah putar)</p>	<p>3 sikat permukaan kunyah belakang gigi atas dan bawah</p>
<p>4 sikat bagian dalam gigi depan atas dan bawah</p>	<p>5 sikat bagian dalam gigi depan atas dan bawah</p>	<p>6 sikat permukaan gigi yang menghadap ke bawah dan ke atas (maju mundur)</p>

(Ramadhan,2010)

Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut



1. Menggosok gigi 2 kali sehari (pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur)
2. Menggosok gigi dengan pelan-pelan
3. Menggosok gigi minimal 2 menit
4. Mengganti sikat gigi 3 bulan sekali
5. Datang kedokter gigi minimal 6 bulan sekali
6. Menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride



Daftar Pustaka

Agung, I.G.A.A. and Nurlitasari, D.F., 2017. ASUPAN GIZI, POLA MAKAN DAN KESEHATAN GIGI ANAK. *Interdental: Jurnal Kedokteran Gigi*, 13(1)

Abadi, N.Y.W.P. and Suparno, S., 2019. Perspektif Orang Tua pada Kesehatan Gigi Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), pp.161-169.

Nurwati, B., 2019. Hubungan Karies Gigi Dengan Kualitas Hidup Pada Anak Sekolah Usia 5-7 Tahun. *Jurnal Skala Kesehatan*, 10(1), pp.41-47.

Pay, M.N., Widiati, S. and Sriyono, N.W. (2017) 'Identifikasi Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Anak Dalam Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut: Studi Pada Pusat Pengembangan Anak Agape Sikumana Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur, Indonesia', *Majalah Kedokteran Gigi Indonesia*

Ramadhan., *Serba - Serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: Bukune. 2010.

Sinaredi, B.R., Bramantoro, T. and Fitri, P., 2021. *50 Mitos Fakta tentang Gigi Anak*. Airlangga University Press.



TERIMA KASIH

