

HUBUNGAN HIPERTENSI TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA

Fitriyanti ekas sapatni¹, Andri Sukeksi², Tulus Aryadi³

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium puskesmas Mijen 1 Demak.
3. laboratorium Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang banyak dijumpai pada masyarakat dan berkorelasi dengan penyakit lainnya. Banyak faktor penyebab terjadinya hipertensi, salah satunya adalah kadar trigliserida yang tidak normal atau hipertrigliserida. kadar trigliserida yang berlebih akan menghambat terjadinya lipogenesis. Lipogenesis adalah satu faktor penyebab hipertensi dari asupan makanan, hal ini dikarenakan makanan mempunyai peranan yang berarti dalam meningkatkan tekanan darah terutama protein dan lemak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar trigliserida dengan tingkat hipertensi. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *crosssectional* dengan jumlah sampel sebanyak 16 responden. Pengumpulan data dengan melakukan pengukuran tekanan darah dan kadar trigliserida responden. Pengukuran tekanan darah dilakukan berdasarkan cara yang direkomendasikan WHO dan penetapan nilainya berdasarkan JNC VII. Kadar trigliserida diukur dilaboratorium dengan acua penilaian berdasarkan NCEP ATP III. Analisis statistik yang digunakan adalah uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara kadar trigliserida dengan tingkat hipertensi (p value : 0,701).

Kata kunci : Hipertensi, Trigliserida