

GAMBARAN INDEKS ERITROSIT BERDASARKAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA

Retno Setyo asih¹, Andri Sukeksi², Tulus Ariyadi³

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi remaja khususnya pada wanita sangat erat kaitanya dengan siklus menstruasi. Tidak semua wanita mempunyai siklus menstruasi yang sama. Lamanya siklus menstruasi pada remaja akan mempengaruhi komponen dalam darah dan berdampak pada nilai indeks eritrosit meliputi MCV, MCH, dan MCHC yang dapat menyebabkan anemia. Anemia adalah kekurangan sel darah merah, kuantitas hemoglobin, dan volume sel darah merah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nilai MCV, MCH, dan MCHC pada remaja berdasarkan siklus menstruasi.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Sampel diambil secara random sebanyak 25 sampel dari total populasi 31 mahasiswi DIII Analis Kesehatan berjenis kelamin perempuan. Kemudian sampel diperiksa menggunakan alat hematology analyzer.

Hasil penelitian menunjukkan rerata responden MCV 81,34 fl tertinggi 88,8 fl dan terendah 75,4 fl. Rerata MCH 27,6 pg tertinggi 30,9 pg terendah 25,5 pg. Rerata responden MCHC 34,0 g/dl tertinggi 36,1 g/dl dan terendah 31,9 g/dl. Kadar MCV, MCH, dan MCHC < normal rata-rata terjadi pada responden yang mengalami lama menstruasi selama 7 hari.

Kata kunci : Indeks eritrosit, siklus menstruasi