

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan kadar MCV, MCH, dan MCHC pada remaja putri DIII Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang dapat disimpulkan:

1. Rerata responden memiliki kadar MCV 81,34 fl, tertinggi 88,8 fl dan terendah 75,4 fl. Rerata responden memiliki kadar MCH 27,6 pg, tertinggi 30,9 pg dan terendah 25,5 pg. Rerata responden memiliki kadar MCHC 34,0 g/dl, tertinggi 36,1 g/dl dan terendah 31,9 g/dl.
2. Kadar MCV, MCH, dan MCHC < normal rata-rata terjadi pada responden yang berumur 19-25 tahun, dengan lama menstruasi selama 7 hari, mengalami jarak menstruasi selama 20 hari, memiliki volume menstruasi sedang dan bentuk darah saat menstruasi cair.
3. Kadar MCV, MCH, dan MCHC masih dalam kategori normal.

B. Saran

1. Responden remaja putri DIII Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang yang memiliki kadar MCV, MCH, dan MCHC kurang dari normal untuk lebih memperhatikan kesehatan.
2. Responden yang memiliki jarak menstruasi 20 hari disarankan untuk lebih banyak mengonsumsi makanan ataupun minuman yang mengandung banyak zat besi.