

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu 81 responden (65,9%).
2. Mayoritas responden memiliki nilai di atas rata-rata yaitu sebanyak 75 responden (61%)
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan prestasi belajar.

B. Saran

1. Bagi sekolah

Diharapkan sekolah memberikan informasi melalui penyuluhan tentang pengertian, penyebab, dan cara mengatasi kecemasan sehingga siswa tidak terganggu dalam prestasi belajar

2. Bagi siswa

Diharapkan siswa dapat meningkatkan pengetahuannya bagi yang kurang memahami mengenai dampak yang diakibatkan oleh kecemasan sehingga mereka dapat mengatasi rasa cemas yang timbul.