

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi , September 2017

Agita Widyaloka

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Lansia Di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang

xiii + 73 Halaman + 20 Tabel + 9 Lampiran + 3 Skema

Abstrak

Hipertensi pada lansia merupakan suatu keadaan yang ditandai dengan sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik menetap atau lebih dari 90 mmHg. Gejala lanjut seperti stroke dan penyakit jantung koroner. Dukungan keluarga dan dukungan lingkungan memiliki peran penting dalam upaya pencegahan penyakit hipertensi pada lansia. Dukungan keluarga dapat berupa semangat, motivasi, serta membawa lansia ke puskesmas untuk periksa kesehatan secara berkala agar kualitas hidup sehat lansia meningkat. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan hipertensi lansia. Rancangan penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2017 di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang menggunakan teknik pengambilan sampel insidental dengan jumlah sampel sebanyak 70 lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan hipertensi lansia dengan nilai $r = 0,568$ dan $P\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,005$). Berdasarkan hasil tersebut maka keluarga diharapkan meningkatkan dukungan keluarga terhadap lansia baik dalam bentuk dukungan emosi, dukungan penghargaan, dukungan informasi, dan dukungan instrumental.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku Pencegahan, Hipertensi

Pustaka : 40 (2006 – 2015)