

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, April 2017

Aulia Putri Rizqiani

Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum
Primigravida Di Rumah Bersalin Citra Insani Semarang

xiii + 51 halaman + 12 tabel + 2 skema + 9 lampiran

Abstrak

Produksi ASI masih menjadi permasalahan yang utama pada ibu dalam pemberian ASI eksklusif, produksi ASI dipengaruhi oleh faktor dan kondisi ibu, antara lain asupan gizi ibu, kondisi psikologis ibu, dan manipulasi pijatan untuk mempercepat produksi ASI dengan merangsang hormon salah satunya adalah dengan terapi pijat. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh terapi pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum. Rancangan penelitian ini adalah *Quasi Experiment* (eksperimen semu) dengan rancangan *one-group pre-test post-test design*. Responden penelitian ini adalah ibu melahirkan di Rumah Bersalin Citra Insani terdapat 40 ibu post partum. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah 10 orang. Hasil penelitian didapatkan bahwa rerata produksi ASI ibu postpartum sebelum terapi sebesar 127 cc, dan setelah terapi reratanya 154,5 cc. Hasil uji statistik ditemukan terdapat perbedaan yang bermakna antara volume ASI sebelum diterapi pijat oksitosin dengan volume sesudah terapi. Berdasarkan hasil tersebut disimpulkan bahwa terapi pijat oksitosin mampu meningkatkan produksi ASI. Oleh karena itu kepada ibu hamil dan menyusui diharapkan dapat menerapkan terapi pijat oksotoksin untuk meningkatkan produksi ASI guna memenuhi kebutuhan nutrisi bayi

Kata kunci : Pijat oksitoksin, ASI, Post partum.

Pustaka : 33 (1996 -2015)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF SEMARANG MUHAMMADIYAH**

Undergraduate Thesis, April 2017

Aulia Putri Rizqiani

The Effect of Oxytocin Massage Therapy On Breast Milk Production On Postpartum Primigravida Mother In Maternity Home Citra Insani Semarang
Xiii + 51 pages + 12 tables + 2 schemes + 9

Abstract

Breast milk production remains a major problem in breast milk in the form of exclusive breastfeeding, breastfeeding production by maternal factors and conditions, including maternal nutrition, maternal conditions, and massage manipulation to accelerate the production of breast milk with hormone therapy one of them with massage therapy. The purpose of this research was to know the effect of oxytocin massage therapy on breast milk production in post partum mother. The design of this research was Quasi Experiment with the design of one group pre-test post-test. Respondent of this research was maternity mother at Citra Insani Maternity Home there are 40 post partum mothers. The sampling technique used was accidental sampling with 10 people. The results showed that the average of postpartum mother's milk production before 127 cc, and after 154,5 cc. Statistical results found differences between breast milk volumes before therapy with oxytocin with a certain volume of therapy. Based on these results concluded that oxytocin massage therapy increase breast milk production. Hence, pregnant and lactating mothers are expected to apply the therapy of oxytocin massage to increase milk production to meet the nutritional needs of infants

Keywords: Massage oxytocin, breast milk, post partum.
Library: 33 (1996 -2015)