

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa

1. Produksi ASI ibu postpartum sebelum terapi reratanya sebesar 127 cc, dengan produksi terendah sebanyak 100 cc dan tertinggi sebanyak 150 cc
2. Produksi ASI ibu postpartum setelah terapi reratanya 154,5 cc, dengan produksi terendah sebanyak 140 cc dan tertinggi sebanyak 160 cc
3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara volume ASI sebelum diterapi pijat oksitosin dengan volume sesudah terapi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Ibu hamil dan menyusui

Ibu hamil dan menyusui mampu memahami fungsi terapi pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI, sehingga diharapkan dapat menerapkan terapi pijat oksotoksin untuk meningkatkan produksi ASI guna memenuhi kebutuhan nutrisi bayi.

2. Pelayanan kesehatan (Puskesmas)

Pelayanan kesehatan seperti puskesmas dan posyandu diharapkan secara aktif melakukan penyuluhan kepada ibu hamil tentang manfaat dan tata cara terapi pijat oksitoksin untuk memperlancara produksi ASI.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memilih sampel yang dapat terkontrol sehingga tidak terjadi bias dari hasil penelitian.