

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Kecemasan anak yang dirawat di RS Amal Sehat Wonogiri sebelum dilakukan pemberian terapi musik didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan yaitu sebanyak 57,6%
2. Kecemasan anak yang dirawat di RS Amal Sehat Wonogiri setelah dilakukan pemberian terapi musik mengalami penurunan kecemasan yaitu 51,5%
3. Ada pengaruh bermakna pada kecemasan responden sebelum dan sesudah pemberian terapi musik. Kecemasan pada responden yang hospitalisasi sebelum dan sesudah pemberian terapi musik didapatkan hasil dengan median sebelum terapi 63,63 dan sesudah terapi 40,90 dengan $p\text{-value}$ $0,00 < 0,05$

B. Saran

1. Institusi Layanan Kesehatan
Hasil penelitian didapatkan hasil bahwa ada pengaruh pemberian terapi musik terhadap penurunan kecemasan pada responden yang hospitalisasi. Diharapkan layanan kesehatan dapat mengaplikasikan terapi musik dalam memberikan pelayanan untuk mengurangi dampak dari hospitalisasi dan mempercepat proses kesembuhan responden.
2. Pendidikan Keperawatan
 - a. Memasukkan materi terapi non farmakologis yaitu terapi musik dalam kurikulum pendidikan keperawatan sebagai tindakan mandiri yang dapat dilakukan oleh perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan terhadap klien.

- b. Meningkatkan program kerjasama dengan lahan pelayanan kesehatan dalam mengembangkan program praktik keperawatan berbasis nonfarmakologi yang salah satunya yaitu terapi musik.
3. Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya agar dapat menyesuaikan waktu pemberian terapi dengan jadwal kegiatan yang ada di rumah sakit sehingga tidak mengganggu saat pemberian terapi musik.

