

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Juli 2017

Gulam Arsyad

Pengaruh prolanis terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas banjardawa kabupaten pemalang

Xiii + 53 halaman + 3 gambar + 9 tabel +13 lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degenerative yang banyak ditemukan oleh kenaikan tekanan darah diatas normal yang diakibatkan oleh berbagai macam faktor. Terdapat beberapa penatalaksanaan bagi penderita hipertensi seperti senam, pengetahuan mengenai penatalaksanaan, pemeriksaan medis dan konsultasi kesehatan. Hal tersebut telah difasilitasi pemerintah melalui Prolanis yang dikelola BPJS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Prolanis terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Rancangan penelitian ini yaitu eksperimen semu, dengan satu kelompok desain *pre test* dan *post test*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 104 responden. Pengambilan data dilakukan oleh peneliti dengan pengukuran tekanan darah sebelum pada bulan Januari 2017 dan sesudah pada bulan maret 2017. Untuk mengetahui tingkat signifikan pengaruh Prolanis terhadap tekanan darah menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukan rerata Tekanan Darah sebelum dilakukan Prolanis dengan hasil sistolik 155 dan diastolik 100, sedangkan rerata Tekanan Darah sesudah dilakukan Prolanis dengan hasil sistolik 130 dan diastolik 80. Hasil analisis statistic menunjukan nilai $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Prolanis terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka diharapkan kepada instansi kesehatan dapat melanjutkan kegiatan Prolanis untuk menjaga stabilitas tekanan darah penderita hipertensi.

Kata kunci : tekanan darah, hipertensi, prolanis

Undergraduate Nursing Study Program
Faculty of Nursing and Health Science
University of Muhammadiyah Semarang

Thesis, July 2017

Gulam Arsyad

The effect of Prolanis on blood pressure in hypertension patients at Puskesmas Banjardawa Pemalang.

Xiii + 53 pages + 3 picture + 9 tables +13 appendixes

Hypertension is one of the degenerative diseases commonly found mostly by the rise in blood pressure above normal caused by various factors. There are several management for hypertension sufferers such as gymnastics, knowledge of management, medical examination and health consultation. This has been facilitated by the government through Prolanis managed BPJS. This research purpose was to know the effect of Prolanis on blood pressure in hypertensive patients at puskesmas Banjardawa Pemalang District. The design of this research was a quasi experiment, with one group of pre test and post test design. The research number of samples are 104 respondents. The data were collected by researchers with blood pressure measurements before on January 2017 and after on March 2017. To determine the significant level of Prolanis influence on blood pressure using the Wilcoxon test. The results showed the average of Blood Pressure before Prolanis was done with systolic 155 and diastolic 100, while mean of Blood Pressure after Prolanis done with systolic 130 and diastolic 80. The result of statistic analysis showed $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ so it can be concluded that there was influence Prolanis against blood pressure in hypertensive patients at Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Based on the results research was expected that health agencies can continue the Prolanis activities to maintain the blood pressure stability of hypertensive sufferer.

Keywords: blood pressure, hypertension, prolanis