

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA PEMAKAI KONTRASEPSI PIL KB USIA 26-45 TAHUN

Eka Wahyu Safitri¹, Budi Santosa², Andri Sukeksi³

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Pil KB merupakan salah satu kontrasepsi hormonal yang bertujuan untuk mencegah terjadinya kehamilan yang ditambahkan ke dalam tubuh seorang wanita dengan cara diminum (pil). Pil KB yang dipakai umumnya berisi dua jenis hormon yaitu esterogen dan progesteron. Penggunaan pil KB dapat meningkatkan trigliserida. Trigliserida merupakan salah satu jenis lemak yang terdapat dalam darah dan berbagai organ dalam tubuh. Penyebab tingginya kadar trigliserida salah satunya adalah obat-obatan tertentu dimana salah satunya seperti pil KB, yang disebabkan oleh esterogen yang dapat meningkatkan trigliserida dan HDL, sedangkan progestin dapat menaikkan LDL dan menurunkan HDL. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan kadar trigliserida pada wanita pemakai kontrasepsi pil KB di daerah Pedurungan Kidul RT 02 RW 07 Semarang dengan jumlah sampel 25 responden. Pemeriksaan trigliserida dilakukan dengan metode enzimatis kolorimetri (GOD-PAP).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki kadar trigliserida tinggi pada usia 41-45 tahun dengan rata-rata hasil trigliserida yaitu 248,9 g/dl. Berdasarkan lama pemakaian pil KB dalam jangka waktu >2 tahun dengan rata-rata hasil trigliserida yaitu 248,9 g/dl.

Kata kunci : trigliserida, kontrasepsi pil KB

TRIGLYCERIDES PICTURE LEVELS IN WOMAN USERS CONTRACEPTIVE BIRTH-CONTROL PILLS AGE 26-45 YEARS

Eka Wahyu Safitri¹, Budi Santosa², Andri Sukeksi³

1. Three years Diploma of Health Analyst Study Program, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang
2. Clinical Pathology Laboratory, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang

ABSTRACT

Pills is one hormonal contraceptive which aims to prevent the pregnancy added to the body of a woman in a drink (pills) .Pills used generally contain two types of the hormone estrogen and progesterone .The use of pills can improve triglycerides. Triglycerides is one type of fat contained in the blood and various organs in the body.

A reason for high the levels of triglyceride one thing is certain obat-obatan where one of them is pills , caused by estrogen to improve triglycerides and hdl , while progestin could raise ldl and lowering hdl .The purpose of this research is described the levels of triglyceride in women contraceptive users pills in the pedurungan kidul rt 02 rw 07 semarang carrying the total sample 25 respondents .Examination triglycerides done with the enzymatic colorimetry (god-pap) .

The research results show that respondents is about triglycerides high at the age of 41-45 years with an average the results of triglycerides namely 248,9 g / dl.Based on long discharging birth-control pills within the period of > 2 years with an average the results of triglycerides namely 248,9 g / dl.

Keywords: triglycerides , contraception pills