

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP DR KARIADI SEMARANG

Diana Zahrawardani¹, Kuntio Sri Herlambang², Hema Dewi Anggraheny³

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit Jantung Koroner telah menjadi penyebab kematian utama di Indonesia. Di Provinsi Jawa Tengah berdasarkan laporan dari Rumah Sakit dan Puskesmas tahun 2006, kasus Penyakit jantung Koroner sebesar 26,38 per 1000 penduduk. Penyakit Jantung Koroner mempunyai faktor risiko yang bisa diubah, yaitu dislipidemia, hipertensi, merokok, diabetes melitus, obesitas, stres psikososial, inaktivitas fisik. Sedangkan faktor risiko yang bisa diubah yaitu usia, jenis kelamin, riwayat penyakit jantung dalam keluarga.

Tujuan penelitian : Untuk menganalisis faktor risiko dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUP DR Kariadi Semarang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian survey analitik, dengan desain penelitian cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan di RSUP Dr Kariadi Semarang. Teknik pengambilan sampel dengan simple random sampling, dimana didapatkan sebanyak 128 sampel. Seluruh proses pengolahan dan analisis data menggunakan program SPSS 17.0.

Hasil penelitian : Berdasarkan 128 sampel yang diteliti, yang memiliki usia risiko tinggi (> 45 tahun) sebanyak 107 (83,60%) pasien, berjenis kelamin laki-laki 88 (68,80%) pasien, kolesterol total > 200 mg/dl 59 (46,10%) pasien, kadar trigliserida > 150 mg/dl 37 (28,90%) pasien, hipertensi 89 (69,5%) pasien, diabetes melitus 82 (64,10%) pasien, penderita Penyakit Jantung Koroner 103 (80,50%) pasien. Hasil uji statistik menggunakan uji chi square dengan $\alpha = 0,05$ diketahui yang memiliki hubungan bermakna dengan kejadian penyakit jantung antara lain usia ($p=0,019$), kolesterol total ($p=0,004$), kadar trigliserida ($p=0,019$), hipertensi ($p=0,002$), dan diabetes melitus ($p=0,020$). Hasil multivariat menggunakan regresi logistik diketahui yang paling berpengaruh terhadap kejadian Penyakit jantung Koroner yaitu kolesterol total dengan nilai ($p=0,002, OR=5,127$).

Kesimpulan : Usia, kolesterol total, kadar trigliserida, hipertensi, dan diabetes melitus merupakan faktor risiko kejadian penyakit jantung koroner. Faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian penyakit jantung koroner yaitu kolesterol total.

Kata kunci : Kejadian Penyakit Jantung Koroner, faktor risiko.

¹Mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

²Staf Pengajar Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

³Staf Pengajar Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

**THE ANALYSIS OF RISK FACTORS OF THE CASE OF CORONARY HEART DISEASE
AT RSUP DR KARIADI SEMARANG**

Diana Zahrawardani¹, Kuntio Sri Herlambang², Hema Dewi Anggraheny³

ABSTRACT

Background : Coronary heart disease has been the major cause of death in Indonesia. Based on the hospital and public health care's report in 2006, the case of this disease was 26,38 of 1000 population in Central Java. Coronary heart disease is caused by varying risk factor such as dislipidemia, hypertension, smoking, diabetes melitus, obesity, psychosocial stress, and phisical inactivity. The non varying risk factors are age, sex, and the history of heart disease in a family.

Objective : To analyze the risk factors of the case of coronary heart disease at RSUP Dr Kariadi Semarang.

Method : This study is an analitical survey research with a cross sectional approach. The study was carried out in the cardiology room at RSUP Dr Kariadi Semarang. The sampling was taken by simple random sampling which involved 128 samples. All data is processed and analysed by SPSS 17.0 program.

Result : 107 (83,60%) out of 128 patients were in high risk age (> 45 years), 88 (68,80%) were men, 59 (46,10%) had total cholesterol > 200 mg/dl, 37 (28,90%) had amount of triglyceride > 150 mg/dl, the patients with hypertension were 89 (69,50%), those with diabetes melitus were 82 (64,10%) and 103 (80,50%) were patients with coronary heart disease. The statistical test using the chi square test with $\alpha = 0,05$ resulted in the significant correlation between the risk factors and the case of coronary heart disease. Those factors are age ($p=0,019$), total cholesterol, ($p=0,004$), triglyceride amount ($p=0,019$), hypertension ($p=0,002$), and diabetes mellitus ($p=0,020$). By using the logistic regression, the multivariat result shows that the total cholesterol ($p=0,002$, OR=5,127) is the most influential on the case of coronary heart disease.

Conclusion : Age, total cholesterol, triglyceride level, hypertension, diabetes mellitus are the risk factors of the case of coronary heart disease. The total cholesterol has the most effect on the case of coronary heart disease.

Keyword : Coronary heart disease, Risk factors.

¹Undergraduate Student of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang

²Internist staff of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang

³Lecture of Medical Faculty of Muhammadiyah University Semarang