

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan stadium kanker dengan stres di RSI Sultan Agung Semarang didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Stadium kanker payudara paling banyak yaitu stadium IIA dan IIB yang berjumlah 34 orang dengan presentase (43,6%) dan paling rendah yaitu stadium IV sebanyak 6 orang dengan presentase (7,7%).
2. Stres pada pasien kanker paling banyak yaitu kategori stres sedang sebanyak 48 orang (61,5%) dan ada satu responden yang tidak mengalami stres (1,3%).
3. Ada hubungan stadium kanker dengan stres pada pasien kanker payudara di RSI Sultan Agung Semarang (p -Value 0,005).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di RSI Sultan Agung Semarang, dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi pasien
 - a. Pasien dapat mengungkapkan segala keluhan atau masalah yang dialaminya.
 - b. Pasien dapat memotivasi dirinya sendiri untuk melawan penyakit yang sedang dialaminya,
 - c. Pasien dapat menjaga dan menerapkan gaya hidup sehat.
 - d. Pasien mampu melakukan manajemen stres.
2. Bagi keluarga pasien

Keluarga selalu memberikan dukungan dan dampingan kepada pasien

3. Bagi keperawatan

Perawat sebaiknya memberikan intervensi keperawatan untuk mengurangi stres pasien terutama pada pasien kanker payudara yang stadium awal namun tidak melupakan stadium yang lainnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya stres pada pasien kanker payudara sesuai stadium dengan karakteristik yang beragam.

