

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Umur responden rata-rata adalah 53,55 dengan umur terendah 18 tahun dan umur tertinggi 74 tahun.
2. Mayoritas jenis kelaminnya perempuan sebanyak 41 responden (59,4%).
3. Responden yang menderita hipertensi sebanyak 38 responden (55,1%).
4. Responden yang menderita obesitas sebanyak 38 responden (55,1%).
5. Responden yang menderita diabetes mellitus sebanyak 20 responden (29,0%).
6. Ada hubungan yang signifikan antara umur dengan kejadian diabetes mellitus pada pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal.
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian diabetes mellitus pada pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal.
8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus pada pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal.
9. Tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian diabetes mellitus pada pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat memberikan informasi dan penyuluhan kesehatan kepada pasien beserta keluarganya tentang penyakit diabetes mellitus, serta adanya keterkaitan antara umur dengan diabetes mellitus, terutama umur 45 tahun.

2. Bagi pasien

Diharapkan pasien dan keluarganya dapat meningkatkan wawasan ilmu pengetahuan tentang penyakit diabetes mellitus terutama faktor risiko diabetes mellitus, sehingga mereka dapat melakukan upaya promotif, dan upaya preventif.

