

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari hasil penelitian dan analisa data dengan uji Mann-Whitney didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Distribusi responden di wilayah kerja Puskesmas Karangayu yang memakai kontrasepsi IUD jenis Cooper-T sebanyak 20 orang (52,6 %) dan responden yang menggunakan kontrasepsi IUD jenis IUD Nova-T sebanyak 18 orang (47,4 %).
2. Secara umum rata-rata kadar hemoglobin responden pengguna IUD baik Cooper-T ataupun Nova-T adalah 11,673 g/dl. Dengan kadar hemoglobin tertinggi yaitu 12 g/dl dan terendah 9,2 g/dl.
3. Kadar hemoglobin rata-rata pada responden pengguna IUD jenis Cooper-T yaitu 10,3550 g/dl sedangkan kadar hemoglobin rata-rata pada responden pengguna IUD jenis Nova-T yaitu 11,8778 g/dl.
4. Status anemia responden; tidak anemia sebanyak 19 orang (50%), anemia ringan 18 orang (47,4%) dan anemia berat sebanyak 1 orang (2,6%).
5. Terdapat perbedaan bermakna dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ) kadar hemoglobin pada pengguna IUD Cooper-T dan Nova-T. Dimana rata-rata kadar hemoglobin pengguna Cooper-T lebih rendah dibandingkan dengan pengguna Nova-T.
6. Terdapat perbedaan bermakna ( $p < 0,005$ ) antara Cooper-T dengan rata-rata kadar hemoglobin 10,3550 g/dl dan Nova-T dengan rata-rata kadar hemoglobin 11,8778 g/dl terhadap nilai standar kadar hemoglobin (12 g/dl).

#### **B. SARAN**

1. Untuk penelitian berikutnya agar menggunakan cara pengambilan data yang lebih efektif sehingga tidak membutuhkan waktu yang panjang dalam melakukan penelitian serta mempermudah pengambilan sampel darah dengan menggunakan jasa laboratorium agar hasil lebih akurat.

2. Untuk penelitian yang lebih akurat sebaiknya dilakukan secara case control dengan mengukur kadar hemoglobin responden sebelum dan beberapa lama sesudah penggunaan IUD.
3. Untuk penelitian selanjutnya agar mengukur banyaknya perdarahan yang terjadi pada pengguna IUD Cooper-T dan Nova-T sehingga data yang ada dapat semakin memperkuat hasil penelitian.

