

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang hipertensi sebelum penyuluhan masyarakat usia 45-60 tahun mayoritas responden memiliki kategori pengetahuan kurang sebanyak 80% dan kategori baik 10% sedangkan setelah penyuluhan masyarakat usia 45-60 tahun seluruh responden masuk dalam kategori pengetahuan baik yaitu 100%.
2. Pengetahuan tentang hipertensi sebelum penyuluhan masyarakat usia 61-75 tahun mayoritas responden memiliki kategori pengetahuan kurang sebanyak 90% dan kategori baik 0% sedangkan setelah penyuluhan masyarakat usia 61-75 tahun seluruh responden masuk dalam kategori pengetahuan baik yaitu 100%.
3. Ada perbedaan yang bermakna pengetahuan tentang hipertensi masyarakat usia 45-60 tahun sebelum dan sesudah penyuluhan (*p-value* 0,000).
4. Ada perbedaan yang bermakna pengetahuan tentang hipertensi masyarakat usia 61-75 tahun sebelum dan sesudah penyuluhan (*p-value* 0,000).
5. Ada perbedaan yang bermakna perubahan pengetahuan tentang hipertensi pada masyarakat usia 45-60 tahun dengan masyarakat usia 61-75 tahun (*p-value* 0,047).

#### B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka peneliti memberikan saran antara lain:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan materi yang diberikan lebih mendalam sehingga pada pertanyaan yang masih di jawab salah oleh responden dapat di jawab dengan benar. Untuk penilaian pengetahuan setelah penyuluhan agar di ukur padawaktu yang berbedadan di berijarak waktu tertentu setelah penyuluhan agar mengetahui tindaklanjut dari hasil pengetahuan yang telah didapatkan dari masing-masing individu.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat lebih aktif mencari informasi mengenai hipertensi dengan cara bertanya pada petugas kesehatan setempat selain itu hasil dari pengetahuan tentang hipertensi diharapkan diterapkan pada masing-masing individu agar bermanfaat bagi kesehatan mereka. Bagi kader masyarakat agar melaksanakan pemberian penyuluhan secara berkala terhadap masyarakat umum yang bekerja sama dengan pihak petugas kesehatan setempat.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan agar dapat membagikanilmunya dalam hal kesehatan pada umumnya dan hipertensi pada khususnya agar masyarakat dapat mengetahui bagaimana seharusnya mengontrol tekanan darah terutama di menjelang usia lanjut agar tidak terjadi komplikasi penyakit yang lebih parah.