

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengukuran kadar kolesterol sebelum perlakuan didapatkan data rata-rata sebesar 241.93 mg/dL
2. Hasil pengukuran kadar kolesterol sesudah perlakuan didapatkan data rata-rata sebesar 197.73 mg/dL
3. Ada pengaruh signifikan PROLANIS terhadap kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang (p-value 0.000)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian saran yang diajukan antara lain :

1. Bagi responden
 - a. Untuk selalu rajin mengikuti kegiatan PROLANIS supaya kesehatannya dapat dipantau dan agar dapat memperpanjang harapan hidup.
 - b. Diharapkan responden agar teratur melakukan kontrol tekanan darah dan kolesterol sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.
2. Praktik keperawatan
Praktik keperawatan sebaiknya memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai tambahan literatur dalam upaya penatalaksanaan hipertensi untuk membantu dalam menstabilkan tekanan darah dan kolesterol.
3. Bagi Puskesmas
Diharapkan bisa menyediakan media berisi informasi tentang tatalaksanaan hipertensi dan diabetes melitus diruang pemeriksaan agar dapat menambah pengetahuan bagi masyarakat. Diharapkan di setiap kegiatan PROLANIS tetap ada pembaruan setiap

bulannya seperti edukasi, pemeriksaan tekanan darah dan kadar kolesterol, senam dan farmakologi. Melalui kegiatan PROLANIS secara rutin dan teratur masyarakat diharapkan terbiasa hidup sehat dan selanjutnya mau melakukan deteksi dini atau cek kesehatan (tekanan darah dan kolesterol) melalui posyandu lansia, posbindu dan puskesmas. Kegiatan PROLANIS bagian reminder melalui SMS Gateway sebaiknya dimodifikasi dengan memberikan informasi harus jelas melalui keluarga yang serumah, papan pengumuman dan surat.

4. Bagi peneliti lain

Diharapkan perlu diteliti lebih lanjut dengan menggunakan variabel lain atau teknik lain yang dapat mempengaruhi tekanan darah seperti penyakit yang diderita, makanan dan minuman serta kekuatan otot.

