

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan data yang diperoleh di RSI Sultan Agung Semarang tahun 2016 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia responden sebagian besar berusia 57 tahun dengan usia termuda 43 tahun dan usia tertua 72 tahun.
2. Jenis kelamin yang terbesar dalam penelitian ini adalah jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 16 orang (53,3 %).
3. Pendidikan tertinggi responden rata-rata SLTA dan SLTP yaitu masing-masing sebanyak 11 orang (36,7%), SD sebanyak 6 orang (20,0%), sedangkan yang tidak sekolah sebanyak 2 orang (6,7%).
4. Pekerjaan responden dengan pekerjaan swasta sebanyak 12 orang (40,0%) dan pekerjaan responden kategori lain sebanyak 18 orang (60,0%).
5. Dalam penelitian ini untuk sumber koping dalam kategori baik didapatkan sebanyak 23 orang (76,7%), sedangkan dalam kategori tidak baik sebanyak 7 orang (23,3%).
6. Dalam penelitian ini responden yang mekanisme kopingnya adaptif sebanyak 22 orang (73,3%) dan yang maladaptive sebanyak 8 orang (26,7%).

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian saran yang diajukan antara lain :

1. Bagi instansi kesehatan
Sebaiknya instansi kesehatan menjadikan penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan masukan mengenai sumber koping terhadap pembentukan koping pada penderita kanker.
2. Bagi masyarakat
Sebaiknya masyarakat dapat meningkatkan motivasi dan dapat selalu berfikir positif serta percaya diri untuk meningkatkan koping dan mengurangi stress dengan adanya penyakit terminal yang sedang dialami.

3. Bagi ilmu pengetahuan

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dan rujukan terutama untuk bidang kesehatan berkaitan dengan peningkatan motivasi terutama tentang positive believe dan peningkatan mekanisme coping.

4. Bagi peneliti lain

Sebaiknya hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan wawasan peneliti, mengembangkan Ilmu pengetahuan, keterampilan dan memberikan pengalaman melaksanakan penelitian.

