

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan data yang diperoleh di SMA Muhammadiyah 1 Mrican Semarang tahun 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia responden 16 tahun lebih banyak dari responden usia 17 tahun pada kelas X dan XI
2. Jenis kelamin yang terbesar dalam penelitian ini adalah jenis kelamin laki – laki yaitu sebanyak 72 orang (51,4 %).
3. Jumlah siswa terbanyak terdapat pada kelas X yaitu 75 orang (53,6%).
4. Dalam penelitian ini untuk penggunaan smartphome kategori tinggi 74 orang (52,9%), sedangkan dalam kategori rendah sebanyak 66 orang (47,1%).
5. Dalam penelitian ini responden yang prouktivitas belajar tinggi sebanyak 74 orang (52,9%) dan yang rendah sebanyak 66 oarang (47,1%).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian saran yang diajukan antara lain :

1. Bagi instansi kesehatan  
Sebaiknya instansi kesehatan menjadikan penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan masukan mengenai dampak negatif dan positif mentalitas terhadap penggunaan smartphome dan faktor penurunan produktifitas belajar remaja .
2. Bagi masyarakat  
Sebaiknya masyarakat dapat meningkatkan motivasi dan dapat selalu berfikir positif serta percaya diri untuk meningkatkan produktifitas belajar remaja khususnya pada orang tua untuk anaknya.
3. Bagi ilmu pengetahuan

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dan rujukan tentang dampak penggunaan *smartphone* dan faktor yang mempengaruhi produktivitas belajar remaja

4. Bagi peneliti lain

Sebaiknya hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan wawasan peneliti, mengembangkan Ilmu pengetahuan, keterampilan dan memberikan pengalaman melaksanakan penelitian.

