

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan data yang diperoleh di RSI Sultan Agung Semarang tahun 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi usia responden pasien kanker, usia rerata pasien berada pada usia 45 tahun, jenis kelamin terbesar dalam penelitian ini yaitu responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 69 orang (82,1%), status perkawinan semua responden yaitu menikah, kelompok pendidikan terbanyak dalam penelitian ini yaitu responden tingkat SD sebanyak 40 orang (47,6%), pekerjaan mayoritas berada pada kelompok IRT sebanyak 60 orang (71,4%).
2. Tingkat depresi terbanyak berada pada kelompok depresi minimal sebanyak 52 orang (60,7%) dan depresi ringan sebanyak 21 orang (25,0%).
3. Hasil analisa hubungan antara karakteristik berdasar usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dengan tingkat depresi, didapatkan kesimpulan bahwa ada hubungannya antara jenis kelamin dengan tingkat depresi pasien kanker. Sedangkan untuk usia, pendidikan, dan pekerjaan didapatkan hasil tidak ada hubungan dengan tingkat depresi pasien kanker.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian saran yang diajukan antara lain :

1. Bagi instansi kesehatan
Sebaiknya instansi kesehatan menjadikan penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan masukan mengenai tingkat depresi pada pasien kanker sebelum dilakukannya kemoterapi siklus pertama. tenaga kesehatan sebaiknya memberikan edukasi terhadap pasien yang akan menjalani kemoterapi tentang efek pengobatan yang akan diterima oleh fisik dan psikologis pasien kanker.

2. Bagi masyarakat

Sebaiknya masyarakat dapat meningkatkan dukungan secara emosional kepada pasien, yang dapat diberikan melalui kepedulian, perhatian empati dan rasa aman, karena dengan demikian dapat membantu pasien mengendalikan persepsi negatif terhadap dirinya.

3. Bagi ilmu pengetahuan

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dan rujukan terutama untuk bidang kesehatan berkaitan dengan kejadian depresi pada pasien kanker.

4. Bagi peneliti lain

Sebaiknya hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan wawasan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian, serta bisa melanjutkan penelitian yang lebih spesifik dengan menggunakan variabel-variabel lainnya yang tidak berhubungan dalam penelitian ini.

