

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Simpulan penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur adalah kelompok mengulum es batu rata-rata berusia 53,11 tahun dan kelompok berkumur air matang rata-rata berusia 47,22 tahun. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 88,9%. Latar belakang pendidikan terbanyak dari responden penelitian adalah SD yakni sebanyak 33,3% dan SMP sebanyak 33,3%. Pekerjaan terbanyak dari responden penelitian adalah lain-lain (tidak bekerja) sebanyak 61,1%. Karakteristik responden berdasarkan lama menjalani hemodialisis sebagian besar lama waktu menjalani hemodialisis responden yakni kurang dari 1 tahun sebanyak 55,6%.
2. Lama waktu menahan rasa haus pada kelompok mengulum es batu rata-rata 93 menit.
3. Lama waktu menahan rasa haus pada kelompok berkumur air matang rata-rata 55 menit.
4. Ada perbedaan lama waktu menahan rasa haus setelah mengulum es batu dan berkumur air matang, bahwa mengulum es batu lebih efektif dalam lama menahan rasa haus dibandingkan dengan berkumur air matang ( $p$  value  $0,032 \leq \alpha 0,05$ ).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat diambil beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan, diantaranya :

1. Bagi instansi kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai SOP (Standar Operasional Prosedur) di rumah sakit sebagai manajemen rasa haus pasien penderita PGK yang menjalani hemodialisis di RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

2. Bagi perawat/ praktisi

Penelitian ini dapat direkomendasikan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis, perawat/ praktisi dapat memilih penggunaan es batu untuk manajemen rasa haus dapat diaplikasikan pada pasien yang tidak mengalami sensitif terhadap es batu.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk melakukan penelitian berikutnya dengan menggunakan sampel yang lebih banyak dan menggunakan thermometer suhu untuk mengukur air matang pada penelitian selanjutnya.