

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data terhadap 64 responden tentang gambaran pengetahuan sikap tentang pencegahan hipoglikemia di Kelurahan Sendangmulyo Kota Semarang dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur didapatkan hasil bahwa rata – rata umur responden adalah 43,39 tahun dengan usia termuda 30 tahun dan usia tertua 50 tahun. Responden yang berjenis kelamin laki – laki sebesar 62,5% dengan pendidikan tertinggi adalah SLTA sebesar 60,9%. Pekerjaan swasta lebih mendominasi daripada pekerjaan yang lain yaitu sebesar 51,5% dan responden yang sudah lama menderita diabetes mellitus yaitu selama 11 tahun.
2. Pengetahuan responden tentang pencegahan hipoglikemia sebagian besar masuk dalam kategori baik yaitu sebesar 75%.
3. Sikap reponden tentang pencegahan hipoglikemia sebagian besar termasuk dalam kategori sikap positif yaitu sebesar 59,4%.

B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan
 - a. Penelitian ini dapat di jadikan sebagai data awal bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat.
 - b. Penelitian ini dapat di jadikan sebagai data awal bagi pemerintah terutama pengelola BPJS untuk memberikan subsidi bagi penderita diabetes mellitus untuk pembiayaan pemeriksaan gula darah setiap bulan minimal 1 kali.

2. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi bagi perkembangan ilmu keperawatan dalam asuhan keperawatan pasien diabetes mellitus.

3. Bagi penelitian selanjutnya

a. Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber data bagi penelitian berikutnya. Terutama pada pengetahuan pasien tentang angka normal gula darah yang dapat berubah setiap waktu.

b. Penelitian berikutnya dapat melakukan penelitian sejenis dengan membedakan sampel penelitian pasien diabetes mellitus tipe 1 dengan tipe 2.

c. Penelitian berikutnya dapat meneliti faktor – faktor yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap tentang hipoglikemia pada pasien diabetes mellitus.

4. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dukungan pada keluarga yang menderita diabetes mellitus agar sikap menjadi positif dan tidak ada terjadi komplikasi hipoglikemia.