

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian mengenai Pengaruh PROLANIS terhadap Indeks Massa Tubuh pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kategori IMT sebelum mengikuti PROLANIS sejumlah 36 orang (34,6%) normal, 54 orang (51,9%) berat badan lebih, 13 orang (12,5%) obesitas, dan 1 orang (1%) sangat obesitas.
2. Kategori IMT setelah mengikuti PROLANIS sebanyak 103 orang (99%) normal dan 1 orang (1%) berat badan lebih.
3. Ada pengaruh PROLANIS terhadap Indeks Massa Tubuh pada penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa. Dengan nilai signifikan atau nilai $p < 0,000$.

B. Saran

Saran yang ingin peneliti berikan yaitu :

1. Bagi peneliti yang akan datang
Peneliti yang akan datang dapat mengambil penelitian tentang PROLANIS namun perlu ditambahkan faktor – faktor pendukungnya dan jumlah respondennya lebih banyak.
2. Responden
Responden yang terbukti ada pengaruh PROLANIS terhadap IMT untuk tetap mempertahankan agar tetap normal. Untuk menjaga tetap normalnya IMT maka harus rutin untuk mengikuti PROLANIS.
3. Profesi keperawatan
Memberi gambaran pada profesi keperawatan bahwa PROLANIS berpengaruh terhadap Indeks Massa Tubuh pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang. Dan meningkatkan pelayanan kesehatan dalam kegiatan PROLANIS.

4. Institusi

Memberikan gambaran pada Puskesmas Banjardawa Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang bahwa PROLANIS berpengaruh terhadap Indeks Massa Tubuh pada Penderita Hipertensi. Maka dari itu perlu kepedulian dan kerjasama semua pihak untuk meningkatkan pelayanan kesehatan sebaik mungkin agar berkurangnya masyarakat yang menderita hipertensi serta terciptanya masyarakat yang sadar akan pentingnya menjaga kesehatan.

