

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, I. (2014). *Panduan Klinis Hipertensi BPJS Kesehatan*. Jakarta: Badan penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Kesehatan.
- Andria, K. M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111–117.
- Anggara, D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Dalam Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi Di Indonesia*, volume 5(1), 20–25. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Arieska Ann Soenarta, d. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta: PERKI (Perhimpunan Dokter Kardiovaskular Indonesia).
- Corwin, E. J. (2009). *Patofisiologi : Buku saku*. Jakarta: EGC.
- Dahlan, Muhamad Sopiudin. (2014). *Statistika untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta : Epidimiologi Indonesia
- Fierora, C. K. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah di Agung Fitnes Syariah Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gandy, J. W. (2014). *Gizi dan Dietika*. Jakarta: EGC.
- Idris, F. (2014). *Panduan Praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS.
- Haya, M., E, M. S., & Margawati, A. (2015). Pengaruh pendidikan kesehatan bagi ibu terhadap asupan energi , aktivitas fisik dan indeks massa tubuh pada anak kelebihan berat badan, 4(1), 9–15.
- Hendra, C., Manampiring, A., & Budiarmo, F. (2016). Faktor Faktor Risiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- Lumempouw, D. O. (2016). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penyandang Hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, volume 4 nomer 1.
- Muchid, A. (2006). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Bakti_Husad
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Retrieved from

http://eprints.ums.ac.id/29084/9/02._Naskah_Publikasi.pdf

- Novitasary, Mayulu, K. (2013). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Orang Dewasa. *Jurnal E-Biomedik (eBM)*, 1(obesitas), 1040–1041.
- Nyoman, S. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- O'Callahan, C. A. (2009). *At a Glance Sistem Ginjal*. Jakarta: Erlangga.
- Paramita. (2011). *Nursing : Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta: Indeks.
- Perry, P. A. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmawati, D. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN syarif hidayatullah jakarta angkatan 2012-2014*.
- Ramadhani, A. D. (2013). *Jurnal Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa Tubuh pada Pasien Hipertensi*. Jakarta: UIN.
- RISKESDA. (2014). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, I. D. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Utomo, G. T., Junaidi, S., & Rahayu, S. (2012). Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol. *Journal of Sport, Science and Fitness*, 1(1), 6–10.