

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 13 Juli 2017  
Rahayu Widyawati

**Lama waktu menahan rasa haus setelah berkumur dengan obat kumur pada pasien yang menjalani hemodialisis di RS Roemani Muhammadiyah Semarang**

xvi + 56 Halaman + 15 Tabel + 12 Lampiran + 3 Skema + 2 Gambar

**Abstrak**

Pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalani hemodialisis harus menjaga diet pembatasan cairan diantara sesi dialisis untuk mencegah overhidrasi. Konsekuensi dari diet pembatasan cairan adalah pasien akan merasa haus. Rasa haus dapat dikurangi salah satunya dengan berkumur dengan obat kumur. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan lama waktu menahan rasa haus setelah berkumur dengan obat kumur pada pasien yang menjalani hemodialisis di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Desain penelitian menggunakan *quasy experiment* dengan rancangan *post test only design*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 Maret – 2 Mei 2017. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 16 responden. Hasil penelitian rata – rata lama waktu menahan rasa haus setelah berkumur dengan obat kumur yaitu 69,71 menit. Rekomendasi dari penelitian ini diharapkan berkumur dengan obat kumur dapat digunakan untuk manajemen rasa haus pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci : Lama waktu, haus, berkumur, obat kumur, hemodialisis  
Pustaka : 52 (2006 – 2016)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, 13<sup>th</sup> July 2017  
Rahayu Widyawati*

*Duration to withstand thirst after gurgling with mouthwash in patients who is going through a period of hemodialysis in RS Muhammadiyah Semarang*

*xvi + 56 Pages + 15 Tables + 12 Appendices + 3 Schemes + 2 Pictures*

**Abstract**

*Chronis Kidney Disease (CKD) patients who is going through a period of hemodialysis should keep limitation solvent diet between dialysis session for preventing overhydration. The consequence of limitation solvent diet was on patients will get thirsty. Thirst can be decreased, one of it was by gurgling with mouthwash. This observation intended to know the description of duration to withstand thirst after gurgling with mouthwash in patients who is going through a period of hemodialysis in RS Muhammadiyah Semarang. This research design used quasy experiment with post test only design. This research was conducted on March 16<sup>th</sup> – Mei 2<sup>nd</sup> 2017. Sampling technique used purposive sampling with total sample 16 respondents. The result of this research is on average of duration to withstand thirst after gurgling with mouthwash is 69,71 minutes. Recommendation from this observation of gurgling with mouthwash could be used to manage thirst in patients with Chronic Kidney Disease (CKD) that undergoing hemodialysis.*

*Keywords : Duration, thirst, gurgling, mouthwash, hemodialysis  
References : 52 (2006 – 2016)*