

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak yaitu lansia awal dan akhir 46 – 65 tahun dengan jumlah 8 responden (50,00 %), responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah laki – laki dengan jumlah 9 responden (56,30 %), pekerjaan terbanyak adalah tidak bekerja dengan jumlah 8 responden (50,00 %), dan pendidikan terakhir terbanyak adalah SMA dan perguruan tinggi dengan jumlah sama yaitu 5 responden (31,30 %) serta karakteristik berdasarkan lama waktu responden menjalani hemodialisis diperoleh rata – rata 16,87 bulan (SD = 13,89).
2. Rata – rata skor rasa haus sebelum diberikan intervensi adalah 4,06 dan rasa haus setelah diberi intervensi diperoleh rata – rata skor rasa haus 1,19.
3. Rata – rata lama waktu responden menahan rasa haus selama 69,71 menit (SD = 30,91) dan paling lama 116,06 menit.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti saran yang dapat disampaikan antara lain :

1. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan perawat di ruang hemodialisis dapat menerapkan intervensi manajemen rasa haus berkumur dengan obat kumur pada pasien PGK yang sedang menjalankan diet pembatasan cairan.

2. Bagi pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan alternatif bagi pasien PGK untuk mengontrol rasa haus yang muncul saat menjalankan diet pembatasan cairan.

3. Bagi rumah sakit

Rumah sakit dapat menerapkan Standar Prosedur Operasional (SPO) manajemen rasa haus dengan berkumur dengan obat kumur pada pasien PGK untuk mengontrol rasa haus yang muncul akibat diet pembatasan cairan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengukur perbedaan lama waktu menahan rasa haus namun dengan intervensi yang berbeda seperti *fruit frozen*, berkumur air hangat, mengunyah permen karet atau dengan intervensi yang sama namun pada masalah pembatasan cairan yang lain seperti pada pasien dengan gangguan kardiovaskuler, pre operasi yang harus puasa terlebih dahulu.