

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 11 Juli 2017

Riski Yunitasari

Karakteristik dan Tingkat Stres Siswi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP N 3 Sragi

xiii+ 54 Halaman + 16 Tabel + 15 Lampiran + 2 Skema + 1 Gambar

Abstrak

Dismenore merupakan gangguan fisik pada wanita yang dikeluhkan saat menstruasi, dengan karakteristik adanya nyeri hebat menjelang dan awal menstruasi. Dismenore terjadi pada fase iskemik, yang dipengaruhi oleh gangguan fisik seperti penyempitan pembuluh darah, kondisi tubuh yang menurun, dan dismenore dipengaruhi oleh gangguan psikis seperti stres dan shock. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara karakteristik dan tingkat stres siswi dengan kejadian dismenore primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan, dengan metode survei analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*, dilakukan pada tanggal 24 Maret-24 Mei 2017. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*, dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 61 responden. Tidak ada hubungan antara karakteristik umur, usia menarche dengan kejadian dismenore primer. Hal ini terjadi karena mayoritas responden berusia 14 tahun dan mayoritas usia menarche berusia 12 tahun, sedangkan usia yang mempengaruhi yaitu 15-25 tahun. Ada hubungan antara tingkat stres siswi dengan kejadian dismenore primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan, dengan nilai $Pvalue=0,006$ ($P < 0.05$). Hal tersebut terjadi karena siswi banyak yang mengalami stres sedang yaitu 89,6% sehingga kerja sistem endokrin terganggu dengan meningkatnya hormon adrenalin yang menimbulkan otot rahim tegang yang berakibat pada penurunan perfusi ke jaringan endometrium, sehingga pembuluh darah terjepit oleh otot uterus yang menyebabkan suplai oksigen berkurang dan menjadi iskemik. Kemudian meningkatnya hormon estrogen menyebabkan peningkatan kontraksi uterus. Rekomendasi dari penelitian agar peneliti selanjutnya dikembangkan dengan metode kualitatif dengan *deep interview* tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada dismenore.

Kata Kunci : Dismenore, Karakteristik, Stres

Pustaka : 63 (2000-2016)

**NURSING SCIENCE COURSES
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SEMARANG**

Thesis, 11 July 2017

Riski Yunitasari

Characteristic and stress level of student with primary dysmenorrhea incidence in SMP N 3 Sragi Pekalongan

xiii+ 54 Pages + 16 Tables + 15 Attachments + 2 Schematics + 1 Images

Abstract

Dysmenorrhea is a physical disorder in woman who complained during menstruation, with characteristics of pain before and during menstruation. Dysmenorrhea occurs in the ischemic phase, which is affected by physical disorders such as narrowing of blood vessels, decreased body condition, and dysmenorrhea influenced by psychological disorder such as stress and shock. The Purpose of this study to determine the relationship between the characteristics and stress levels of female students with the incidence of primary dysmenorrhea in state Junior High School 3 Sragi Pekalongan, used analytic survey with cross sectional approach, conducted on March 24 until 24 Mei, sampling technique used is total sampling, and the total number of samples are 61 respondents. There was no correlation between age characteristic, menarche age and the incidence of primary dysmenorrhea. This happens because the majority of respondents are 14 years old and the majority of menarche age is 12 years old, while the affecting age is 15-25. There is relation between stress level of student with primary dysmenorrhea incidence in state Junior High School 3 Sragi Pekalongan, with value of Pvalue=0,006 ($P>0.05$). It occurs because many experience moderate stress was 89 %, so the work of endocrine system is disrupted by the increases of the hormone adrenalin that causes tension of the uterine muscle resulting in decreased perfusion to endometrial tissue, so that the blood vessels are squeezed by the uterine muscle which causes the oxygen supply to decrease and become ischemic. Then increases the hormone estrogen causes contraction of the uterus. Recommendation from the research for further researcher developed by qualitative method with deep interview about factors influencing stress incident at dysmenorrhea.

Keywords : Dysmenorrhea, Characteristics, Stress

References : 63 (2000-2016)