

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

##### 1. Karakteristik Responden Umur

Umur responden yang paling banyak adalah 14 tahun sebanyak 29 siswi (47,5 %), berusia 13 tahun sebanyak 23 siswi (37,8 %), berusia 15 tahun sebanyak 7 siswi (11,5 %), berusia 16 dan 17 sebanyak 1 siswi (1,6%) dengan nilai mean 14,3038.

##### 2. Karakteristik Responden Usia *Menarche*

Usia *menarche* yang paling banyak dialami oleh siswi SMP N 3 Sragi yaitu 12 tahun sebanyak 25 siswi (41,0%), siswi yang berusia 13 tahun sebanyak 18 (29,5%), berusia 11 tahun sebanyak 11 (18,0%), berusia 14 tahun sebanyak 4 (6,6 %), berusia 10 tahun sebanyak 3 (4,9%), dengan nilai mean 12,15.

##### 3. Tingkat Stres pada siswi SMP N 3 Sragi paling besar adalah stres sedang yaitu sebanyak 41 (67,2%) dan yang mengalami stres ringan sebanyak 20 orang (32,8%) dan tidak ada siswi yang mengalami stres berat, dengan nilai mean 61,52.

##### 4. Kejadian Dismenore siswi SMP N 3 Sragi yang mengalami dismenore sebanyak 42 (68,9%), dan yang tidak mengalami dismenore sebanyak 19 (31,1%), dengan nilai mean 1,31.

##### 5. Tidak ada hubungan antara karakteristik umur responden dengan kejadian dismenore primer pada siswi SMP N 3 Sragi dengan nilai p sebesar 0,436.

##### 6. Tidak ada hubungan antara karakteristik usia *menarche* dengan kejadian dismenore primer pada siswi SMP N 3 Sragi dengan nilai p sebesar 0,247.

##### 7. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada siswi SMP N 3 Sragi dengan nilai p sebesar 0,006.

## B. Saran

### 1. Siswi

Bagi siswi yang mengalami dismenore diharapkan untuk mengurangi penyebab terjadinya dismenore.

### 2. Institusi

Bagi institusi dapat menambah referensi buku di perpustakaan tentang karakteristik responden yang mengalami dismenore, tingkat stres, kejadian dismenore primer dan ilmu keperawatan maternitas.

### 3. Petugas Kesehatan atau Perawat

Petugas kesehatan atau perawat dapat meningkatkan asuhan keperawatan maternitas dengan memberikan penyuluhan atau informasi mengenai stres dengan kejadian dismenore primer.

### 4. Penelitian Selanjutnya

- a. Pengambilan sampel lebih banyak dari penelitian ini.
- b. Agar dapat digunakan apabila ditemukan metode pengukuran tingkat stres sesuai dengan usia, sehingga ada perbandingan antara pengukuran tingkat stres penelitian ini dan penelitian selanjutnya.
- c. Penelitian dikembangkan dengan metode kualitatif dengan deep interview tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada dismenore.