

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan responden dalam kategori cukup sebanyak 57,3%, yang pengetahuannya baik sebanyak 26,8% dan yang kurang sebanyak 15,9%.
2. Dukungan suami dalam kategori mendukung sebanyak 57,3% dan yang tidak mendukung sebanyak 42,7%.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan diharapkan dapat bekerjasama dengan instansi terkait untuk melakukan pendidikan kesehatan atau penyuluhan kepada masyarakat tentang alat kontrasepsi khususnya kontrasepsi efektif melalui program pengabdian masyarakat.

2. Instansi Kesehatan

Institusi kesehatan khususnya Puskesmas diharapkan untuk selalu memberikan motivasi kepada masyarakat melalui promosi kesehatan, konseling yang berkesinambungan dan pemberian sarana yang dapat memudahkan pemberian informasi tentang kontrasepsi efektif sehingga membantu mengarahkan ibu merubah perilakunya untuk memilih kontrasepsi efektif atau bahkan kontrasepsi mantap. Informasi ini dapat berupa leaflet, pemasangan poster, pemberian brosur, penyuluhan dan lainnya sehingga ibu atau masyarakat dapat memahami tentang alat kontrasepsi.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain dalam penelitian yang sama seperti sikap, finansial, lingkungan dan sebagainya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan penelitian sejenis dengan metode kualitatif dengan wawancara mendalam.