

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar kolesterol pada pemeriksaan langsung adalah 151,44
2. Rata-rata kadar kolesterol yang di simpan selama 7 hari pada suhu 4° C adalah 141
3. Rata-rata kadar kolesterol yang di simpan selama 8 hari pada suhu 4° C adalah 120,88
4. Ada perbedaan kadar kolesterol yang di periksa langsung dan yang di simpan selama 7 hari dan 8 hari pada suhu 4°C.

B. Saran

1. Bagi peneliti lain jika ingin melanjutkan penelitian ini diharapann menambah variabel-variabel lain dengan menganalisa jurnal mengenai fator-fator lain yag menjadi keterbatasan penelitti
2. Bagi tenaga analis kesehatan pemeriksaan kadar olesterol sebaiknya segera dilakukan, jika terpaksa ditunda perlu memperhatikan batas waktu penundaan, sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat.