

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tidak ada perbedaan skala nyeri kolik pengukuran pertama dan kedua kelompok kontrol di RSUD Muhammadiyah Gubug dengan *p value* 0,075.
2. Ada perbedaan signifikan skala nyeri kolik sebelum dan setelah teknik relaksasi dzikir khafi pada kelompok intervensi di RSUD Muhammadiyah Gubug dengan *p value* 0,001.
3. Ada pengaruh signifikan teknik relaksasi dzikir khafi terhadap skala nyeri pada pasien dengan kolik di RSUD Muhammadiyah Gubug dengan *p value* 0,000.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti ingin memberikan saran bagi:

1. Bagi pasien yang mengalami nyeri kolik  
Hasil penelitian ini diharapkan menjadi informasi yang bermanfaat khususnya bagi pasien dengan nyeri kolik maupun keluarga sehingga pasien lebih kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan dan pasien dapat melakukan teknik-teknik relaksasi untuk mengatasi nyeri terutama dengan teknik relaksasi dzikir khafi.
2. Bagi perkembangan pendidikan ilmu keperawatan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangsih untuk memperkaya metode keilmuan keperawatan terutama dalam penetalaksanaan nyeri kolik secara non farmakologi diantaranya dengan komplementer spiritual dengan dzikir khafi.
3. Bagi institusi pelayanan kesehatan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi keilmuan bagi institusi pelayanan kesehatan sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam membuat standar operasional pemberian

asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri kolik salah satunya adalah dengan melakukan teknik relaksasi dzikir khafi untuk mengurangi keluhan nyeri pada pasien kolik yang dikombinasi dengan pemberian analgetik.

#### 4. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk penelitian yang akan datang dapat melakukan penelitian dengan meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi nyeri pada pasien kolik atau dengan membandingkan efektifitas teknik relaksasi dzikir khafi dengan teknik relaksasi yang lain misalnya nafas dalam.

