

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. (2011). *Ilmu kandungan edisi 3*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawiraharjo.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mahardikawati, P.A & Roosita, K. *physical acitivity, energy intake, and nutritional status of women workers of tea plantation in PTPN VIII Bandung, West Java*. Bogor: Institut Pertanian Bogor. Diakses pada tanggal 24 Maret 2017.
- Carolin. (2011). *gambaran tingkat stres pada mahasiswa pendidikan sarjana kedokteran*. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Chandranita, I.A. (2009). *Memahami kesehatan reproduksi wanita Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Elly, E.S., Pusmaika, R. & Rismalinda. (2010). *Kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta: CV Trans Info Media
- Fatimah, D.W. 2014. *Hubungan usia menarche dengan siklus menstruasi pada remaja SMP Negri 29 semarang*. Jurnal Ilmu keperawatan. Diakses dari <http://jurma.unimus.ac.id/index.php/perawat/article/viewFile/431/430>. Diunduh 11 November 2016
- Felicia, 2015. *Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di PSIK UNSRAT*. Manado: Fakultas Ilmu Keperawatan. Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/6694>. Diunduh 11 November 2016
- Hartono, K. (2011). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A.A. (2008). *pengantara konsep dasar keperawatan, Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2011). *kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

- Mahitala, A. (2015). *hubungan aktivitas fisik dengan gangguan siklus menstruasi wanita usia subur di desa temanggung kecamatan kaliangkrik kabupaten magelang*. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Diakses dari <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>. Diunduh 11 November 2016
- Maramis, W.F. (2009). *ilmu kedokteran jiwa edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press
- Nasution. (2007). *Penelitian stres pada remaja*. Medan: Universitas sumatra Utara.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan dan manajemen obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parawita, N, I. (2014). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi fakultas ilmu kesehatan*. Jember: universitas muhammadiyah. Diakses dari <http://digilib.unmuhjember.ac.id/files/disk1/69/umj-1x-noviinggia-3444-1-artikel-1.pdf>. Diunduh 11 November 2016
- Perry, S.E., & Hockenberry, M.J. (2010). *Maternal child nursing care edition 4*. Kanada: Mosby Elsvier
- Priyoto. (2014). *Konsep manajemen stress*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Proverawati, A. (2009). *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwanto, T. (2015). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Putri. (2016). *Hubungan tingkat stress dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan tandang semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang
- Racmawati, A. (2013). *Hubungan obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda*. Journal Nutrision

- Riskesdas, 2010. *Laporan hasil riset kesehatan dasar nasional*. Jakarta: Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI
- Simbolon, D. (2016). *Buku saku kader kesehatan deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular (PTM)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sriati, A. 2008. *Tinjauan tentang stres*. Jatinangor: Fakultas Ilmu Keperawatan UNPAD
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi penelitian*. Jakarta: pustakabarupress.
- Suyanto. (2011). *Metode dan aplikasi penelitian keperawatan*. Nuha medika: Yogyakarta.
- Verrawaty, S.N. (2012). *Wanita, merawat & menjaga kesehatan seksual*. Bandung: PT Grafindo Media Pratama.
- Wahyu, P & Sukarni, I.K. (2013). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wangsa, T. (2010). *Menghadapi stres dan depresi*. Jakarta: PT Suka Buku.
- Wartonah, T. (2010). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Welch, C. (2012). *Balance your hormones, balance your life*. Jakarta: Penebar Plus.
- Widiyatun, T. R. (2009). *Ilmu perilaku*. Jakarta: CV Sagung seto.