

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan responden tentang merokok sebagian besar adalah baik yakni sebesar 70,3%, yang cukup sebanyak 29,7% dan yang kurang tidak ada.
2. Kepatuhan berhenti merokok sebagian besar adalah patuh yaitu sebanyak 59,4%, dan yang tidak patuh sebanyak 40,6%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan berhenti merokok pada penderita hipertensi di Puskesmas Kedungmudu dengan nilai p sebesar 0,000

B. Saran

1. Penderita hipertensi
Penderita hipertensi diharapkan terus mencari informasi tentang penyakit hipertensi dan sekaligus tentang bahaya merokok sehingga dapat segera berhenti merokok bagi penderita hipertensi yang memiliki kebiasaan merokok, serta berupaya untuk melaksanakan pola hidup sehat guna mengontrol penyakit hipertensinya.
2. Profesi keperawatan
Profesi keperawatan hendaknya dapat melakukan penyuluhan secara kontinyu kepada penderita hipertensi tentang bahaya merokok bagi penderita hipertensi.
3. Peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis untuk menyertakan variabel persepsi health believe model untuk mengetahui bagaimana persepsi dari penderita hipertensi tentang ancaman, kerentanan dan keseriusan dari bahaya merokok terhadap penyakit hipertensi.