

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2017

Totok Ismanto

Dukungan Sosial Terhadap Peningkatan Citra Tubuh Pada Remaja Yang Bermasalah Dengan Jerawat

xiii + 51 halaman + 12 tabel + 2 skema + 9 lampiran

Abstrak

Remaja memahami perubahan tubuh atau fisik sebagai sesuatu hal yang salah dan selalu membingungkan mereka. Perubahan fisik dan perhatian remaja mengenai perubahan pada tubuh serta penampilannya berpengaruh pada citra tubuh. Remaja dengan kondisi citra tubuh yang rendah memerlukan adanya dukungan untuk mengembalikan kepercayaan diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara dukungan sosial terhadap peningkatan citra tubuh pada remaja yang bermasalah dengan jerawat. Rancangan penelitian ini adalah studi korelasi dengan pendekatan cross sectional. Responden penelitian ini siswa SMK Sepuluh Nopember Semarang tahun ajaran 2016/2017 kelas X dan XI yang berjumlah 228 siswa. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan sosial keluarga sebagian besar dalam kategori mendukung yaitu 58,8%, citra tubuh sebagian besar dalam kategori negatif yaitu sebanyak 60,8%. Hasil uji statistik dinyatakan ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan citra tubuh pada siswa SMK Sepuluh Nopember Semarang dengan nilai p sebesar 0,000. Berdasarkan hasil tersebut maka orang tua untuk memberikan perhatian dan dukungan kepada anaknya yang memasuki usia remaja dengan berbagai perubahan fisik tubuhnya sehingga remaja akan lebih memiliki kepercayaan diri yang tinggi.

Kata kunci : Dukungan sosial, Citra tubuh.

Pustaka : 33 (2007 -2015)