

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Skor rata-rata beban kerja adalah 28,67 dengan skor terendah adalah 22 dan skor tertinggi adalah 40. Berdasarkan kategorinya didapatkan bahwa sebagian besar responden merasakan beban kerja yang berat yaitu sebanyak 54,8%.
2. Skor rata-rata stres kerja adalah 39,88 dengan skor terendah adalah 33 dan skor tertinggi adalah 46. Berdasarkan kategorinya diketahui stres kerja yang dirasakan oleh responden sebagian besar menyatakan tinggi yaitu sebanyak 58,1%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stres kerja perawat di Rumah Sakit Permata Medika Semarang dengan nilai p sebesar 0,00.

B. Saran

1. Rumah sakit

Hasil penelitian menemukan bahwa beban kerja berhubungan dengan stres kerja, oleh karena itu pihak rumah sakit diharapkan dapat mempersepsikan beban kerja yang ditanggung oleh karyawan pada setiap divisi terutama keperawatan sehingga tidak memberikan beban kerja yang berlebih sehingga menyebabkan terjadinya stres kerja dan pada akhirnya mempengaruhi kinerjanya.

2. Perawat

Perawat yang merasakan beban kerjanya sudah terlalu besar diharapkan dapat mengkonsultasikan dengan pimpinan namun dengan tetap menjaga tanggung jawab kerjanya dengan memberikan asuhan keperawatan yang terbaik kepada pasien.

3. Peneliti lebih lanjut

Peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat menambahkan variabel kinerja sebagai variabel terikat sehingga dapat diketahui dampak dari beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja perawat.

