BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan pembahasan terhadap data yang diperoleh melalui kuesioner, maka dapat diambil beberapa kesimpulan berdasarkan tujuan dalam penelitian ini, meliputi :

1. Usia responden termuda dalam penelitian ini adalah 20 tahun dan usia tertua 40 tahun, sedangkan rata-rata usia responden 27 tahun.
2. Pendidikan responden dalam penelitian ini sebagian besar berpendidikan SMP sebanyak 35 responden (47,9%), SMA 21 responden (28,8%), SD sebanyak 14 responden (19,2%), perguruan tinggi sebanyak 2 responden (2,7%) dan tidak tamat SD sebanyak 1 responden (1,4%).
3. Status pekerjaan responden dalam penelitian ini sebagian besar adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 70 responden (95,9%), wiraswasta sebanyak 2 responden (2,7%), Kantor sebanyak 1 responden (1,4%).
4. Dukungan suami dalam penelitian ini sebagian besar dalam kategori dalam kategori tidak mendukung sebanyak 43 responden (58,9%) dan mendukung sebanyak 30 responden (41,1%).
5. Dukungan keluarga dalam kategori mendukung sebanyak 28 responden (38,4%) dan dalam kategori tidak mendukung sebanyak 45 responden (61,6%).
6. Dukungan petugas kesehatan dalam kategori mendukung sebanyak 36 responden (49,3%) dan kategori tidak mendukung sebanyak 37 responden (50,7%).
7. Pemberian ASI dalam kategori eksklusif sebanyak 30 responden (41,1%) dan dalam kategori tidak eksklusif sebanyak 43 responden (58,9%).
8. Tidak ada hubungan antara usia dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p value* :0,412
9. Tidak ada hubungan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p value* :0,616

10. Tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p value* : 0,951
11. Ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $r = 0,330$ dan *p value* : 0,004 ($p < 0,05$).
12. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $r = 0,313$ dan *p value* : 0,007 ($p < 0,05$).
13. Ada hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $r = 0,330$ dan *p value* : 0,004 ($p < 0,05$).

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang terdapat di dalam penelitian ini, maka peneliti perlu memberikan saran kepada responden, petugas kesehatan (Puskesmas), dan peneliti selanjutnya. Adapun saran-saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Masyarakat

Bagi masyarakat setempat, khususnya masyarakat wilayah Puskesmas Sekaran Kota Semarang untuk lebih mengerti dan memahami tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi dan dapat mencari atau menggali informasi yang lebih baik dalam pemberian ASI eksklusif.

2. Petugas kesehatan (Puskesmas)

Disarankan petugas kesehatan untuk lebih mengaktifkan sistem 5 meja posyandu terutama pada meja edukasi untuk meningkatkan informasi mengenai ASI eksklusif pada ibu menyusui dalam proses laktasi.

3. Peneliti selanjutnya

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk dukungan orang tua lebih besar diberikan dari bapak, ibu responden /mertua yang lebih berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif serta penelitian lebih lanjut petugas kesehatan yang tidak mendukung dan kaitkan dengan jarak tempat tinggal responden ke pelayanan kesehatan.