

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Juni 2017

Yulistian Kholidatin

**Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi di
Puskesmas Jati Kabupaten Kudus**

xiv + 63 halaman + 13 tabel + 3 skema + 2 gambar + 12 lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu faktor penting sebagai pemicu penyakit tidak menular yang saat ini menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia. Seorang penderita hipertensi mungkin akan menjadi cemas disebabkan penyakit hipertensi yang cenderung memerlukan pengobatan yang relatif lama, terdapat risiko komplikasi dan dapat memperpendek usia. Seseorang yang memiliki masalah kecemasan akan mengalami kegelisahan sehingga sulit tidur. Efek dari kualitas tidur buruk pada pasien hipertensi dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular dan kematian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien hipertensi di Puskesmas Jati Kabupaten Kudus. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebesar 82 responden dengan teknik *purposive sampling*. Hasil uji *Spearman's rho* didapatkan *p-value* sebesar 0,000 yang nilainya kurang dari nilai *alpha* 0,05 berarti terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien hipertensi. Rekomendasi dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi profesi kesehatan dalam mengenali masalah kecemasan dan kualitas tidur pada pasien hipertensi. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan kesehatan mengenai manajemen kecemasan sehingga kecemasan pasien berkurang dan dapat memperbaiki kualitas tidur pada pasien hipertensi.

Kata kunci: kecemasan, kualitas tidur, hipertensi

Pustaka: 2007-2016

**UNDERGRADUATE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini Thesis, June 2017

Yulistian Kholidatin

The Relation between Anxiety and Sleeping Quality in Patient with Hypertension in Puskesmas Jati Kudus Regency

xiv+ 63 pages + 13 tables + 3 schemes + 2 picture + 12 appendix

Abstract

Hypertension is one of the important factors as the trigger of non infectious disease which becomes the first death cause in the world. Patient with hypertension will feel anxious because of hypertension that has long treatment, has complication risk, and can shorten the age. Someone that has anxiety problem will experience uneasiness and difficult to sleep. The effect of bad sleeping quality in hypertension patient can increase the risk of cardiovascular disease and death. This research was aimed to find the relation between anxiety and sleeping quality in patient with hypertension in Puskesmas Jati Kudus regency. This reseach design was *cross sectional*. The sample of this reseach were 82 respondents and used *purposive sampling* technique. The *Spearman's rho* result was 0,000 on *p-value* which less than the *alpha* 0,05. It meant there was relation between anxiety and sleeping quality in patient with hypertension. The result of this research hopefully can be the important consideration in health profession in identifying anxiety problem and sleeping quality in patient with hypertension. Hopefully, the health officers can provide health information about management of anxiety so that the patient's anxiety is reduced and can improve the quality of sleep in patients with hypertension.

Keywords: anxiety, sleeping quality, hypertension

Library: 2007-2016